

**¿Por qué decimos que el
ALCOHOLISMO es una ENFERMEDAD?**

Dr. Josep Guardia i Serecigni

**Unitat de Conductes Addictives
Servei de Psiquiatria
Hospital de la Santa Creu i Sant Pau
Universitat Autònoma de Barcelona**

jguardia@santpau.cat

INDICE

- 1. Características de cualquier enfermedad**
- 2. Síntomas de Alcoholismo**
- 3. La Dificultad para Controlar el consumo de alcohol**
- 4. El Tratamiento de los Síntomas Psíquicos**
- 5. La Prevención de Recaídas**
- 6. Conclusiones**

Las Características de Cualquier Enfermedad

Dr. Josep Guardia Serecigni

Los SINTOMAS de la Enfermedad

- **Cuando una persona tiene comportamientos extraños:**
 - es más fácil comprenderlos
 - si podemos deducir que son SÍNTOMAS característicos,
 - y que son consecuencia de una ENFERMEDAD.
- **Determinados síntomas nos orientan sobre enfermedades frecuentes.**
- **Sobretudo cuando se trata de síntomas corporales, como:**
 - mareo (en los barcos)
 - dolor de cabeza o migraña
 - mucosidad o estornudos, en la Rinitis alérgica.
 - dolor de estómago, en la Úlcera de estómago.
 - presión alta, en la Hipertensión arterial.
 - dificultad para respirar, en el Asma.

Suelen ser de LARGA EVOLUCIÓN

La persona afectada ya sabe que:

- tendrá que sobrellevarlo,
 - tendrá que cuidarse durante mucho tiempo,
 - Una larga etapa de su vida.
 - pasará “temporadas malas”, en las que necesitará tomar algún medicamento,
 - pero también “temporadas buenas”, en la que incluso podrá dejar de tomar medicación.
- **Es decir que la persona:**
 - “se va adaptando” a su trastorno,
 - “se cuida”, (ya que sabe que es su “punto flaco”),
 - “aprende” que, cada vez que atraviesa una temporada de estrés, reaparecen sus síntomas.
 - y aprende también a prevenir las recaídas.

EL ALCOHOLISMO es una Enfermedad del Cerebro

Las **Enfermedades del Cerebro** se dividen en 3 grandes grupos:

1. **Enfermedades Neurológicas:**

- Parkinson – Movimientos (TEMBLOR), ánimo, motivaciones.
- Alzheimer – Memoria, reconocimiento, organización, acciones.
- Esclerosis – Parálisis.

2. **Enfermedades Psiquiátricas:**

- Depresión – Estado de Ánimo, emociones, motivación, pensamientos (pesimistas)
- TOC – Pensamientos obsesivos y rituales compulsivos
- Trastornos de Ansiedad – “Nervios”, Insomnio.

3. **Enfermedades Adictivas:**

- **Alcohol** y Drogas
- Adicciones Comportamentales.

El Alcoholismo produce alteraciones del Comportamiento

- **La INTOXICACIÓN aguda de alcohol causa:**
 - Accidentes, caídas, lesiones
 - Discusiones, peleas, agresiones
 - Conductas auto-destructivas.
- **El Abuso continuado de alcohol causa:**
 - Hasta 60 Enfermedades médicas y psiquiátricas.
 - Alteraciones del Comportamiento que producen **DESADAPTACIÓN:**
 - familiar
 - laboral
 - social
 - económica
 - legal

Las primeras **MANIFESTACIONES** del **Alcoholismo**

- **Son las CONSECUENCIAS NEGATIVAS:**
 - Alteraciones del comportamiento,
 - “Problemas” como consecuencia de la desadaptación y
 - Enfermedades (médicas y psiquiátricas).
- **Estas CONSECUENCIAS perjudican:**
 - No sólo al propio enfermo, sino también a...
 - Los familiares o personas que conviven con él.
- **Pero estas CONSECUENCIAS:**
 - No son propiamente los Síntomas de la Enfermedad que llamamos Alcoholismo y
 - No nos ayudan a comprender:
 - ni esta Enfermedad,
 - ni cuál es su causa.

Los Síntomas del Alcoholismo

Dr. Josep Guardia Serecigni

¿Cuáles son los síntomas del Alcoholismo?

1. **“NECESIDAD” de beber** alcohol, debido a:

- “ABSTINENCIA” del alcohol, o bien
- “ANSIA” de beber (sin abstinencia).

2. **DIFICULTAD para CONTROLAR** (o Pérdida de Control), que se puede manifestar:

- Siempre que que toma alcohol.
- No siempre (unas veces controla y otras no).
- Acabar bebiendo más de lo que se había propuesto inicialmente.
- Otras.

La “DIFICULTAD para CONTROLAR” es el SÍNTOMA CARDINAL del Alcoholismo

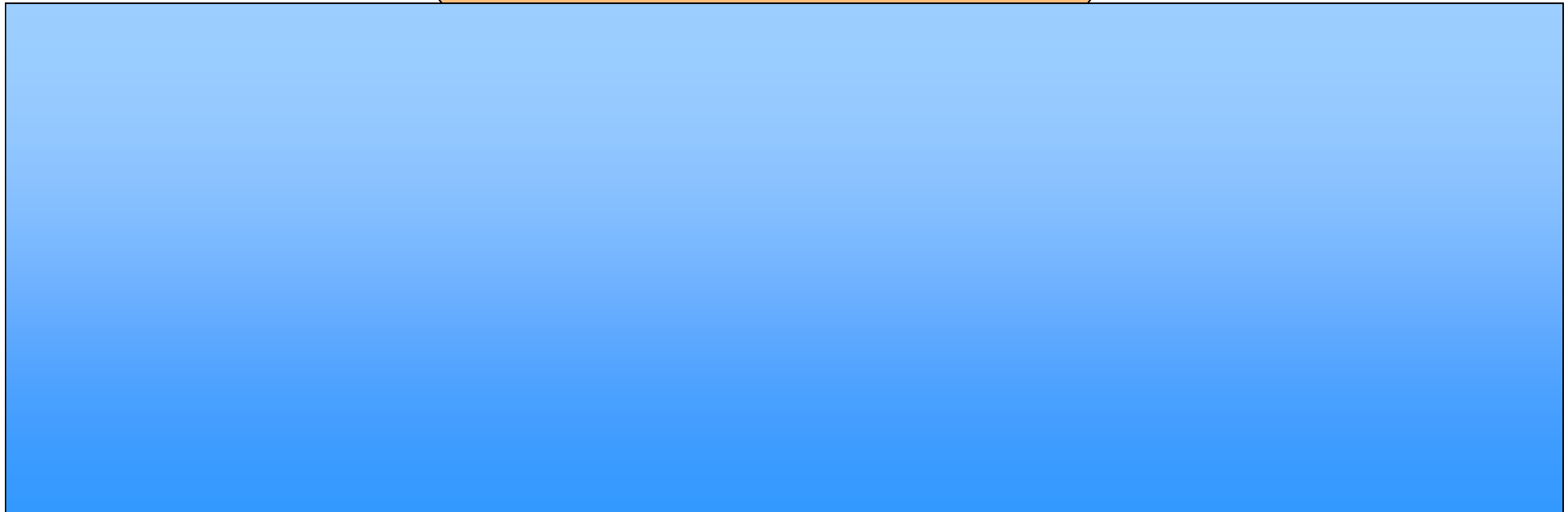
- Es el síntoma que nos permite diferenciar entre las personas que beben (alcohol) en exceso “porque quieren”,...
 - pero podrían reducir su consumo de alcohol, si se lo propusieran.
- Y las que, si beben en exceso, es porque NO PUEDEN EVITARLO:
 - que han intentado “controlar” o “reducir” su consumo de alcohol y no lo han conseguido.
- Este síntoma, DIFICULTAD para CONTROLAR:
 - Es lo que lleva al consumo excesivo de alcohol
 - Es el síntoma de que algo “no funciona bien”.
 - La consecuencia del consumo excesivo de alcohol son los “PROBLEMAS” que tienen la persona que padece Alcoholismo.

El Alcoholismo es una Enfermedad Adictiva

“PROBLEMAS”

como CONSECUENCIA del consumo excesivo de alcohol

CONSUMO EXCESIVO
de alcohol



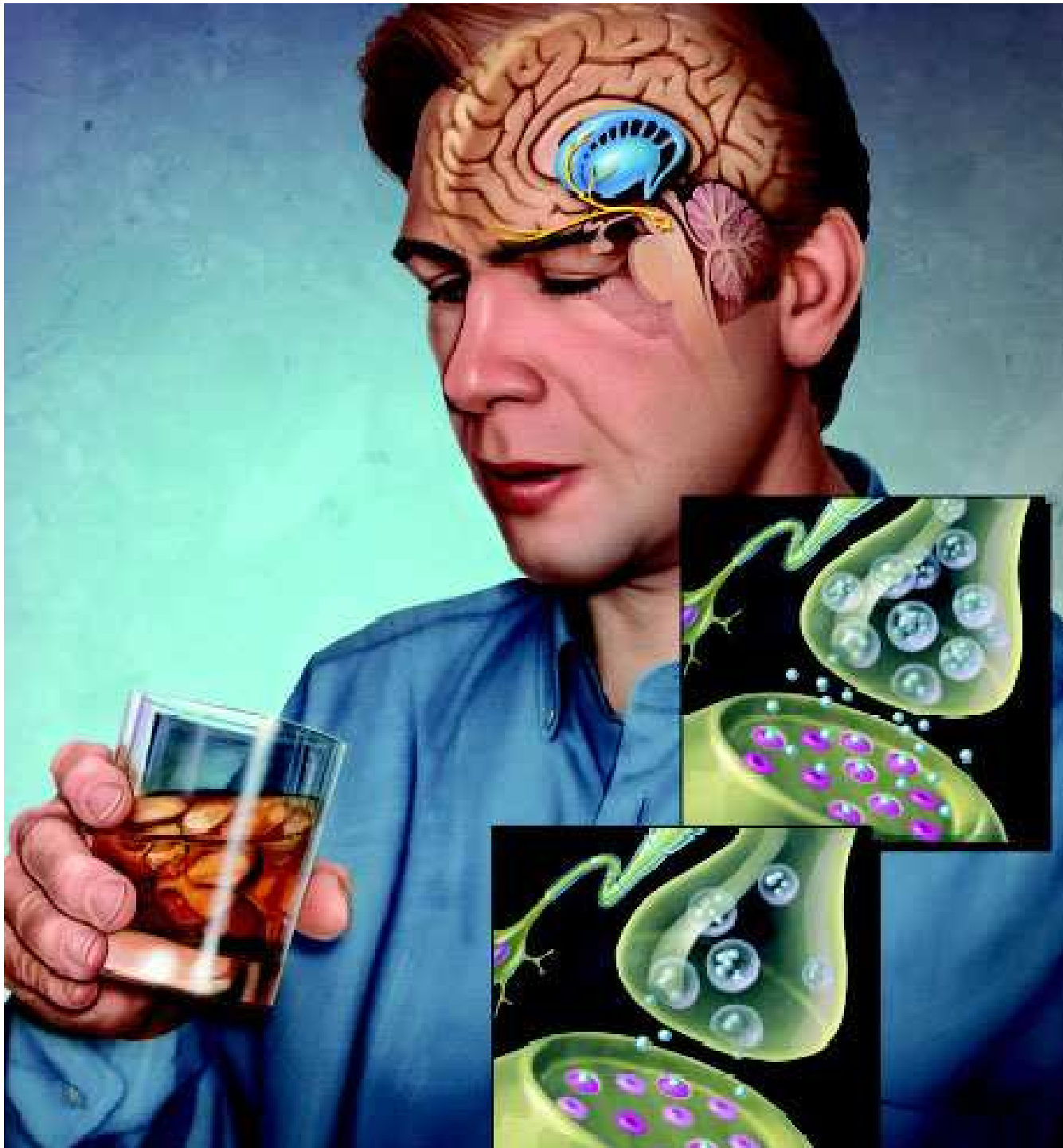
La Enfermedad Adictiva

DISFUNCIÓN de los circuitos cerebrales que gobiernan el **CONTROL** de la conducta de beber alcohol.

DIFICULTAD para **CONTROLAR** el consumo de alcohol

CONSUMO EXCESIVO de alcohol

“PROBLEMAS”
como **CONSECUENCIA** del consumo excesivo de alcohol



La Dificultad para Controlar el consumo de alcohol

Dr. Josep Guardia Serecigni

La Dificultad para Controlar el consumo de alcohol

- Cuando una persona ha desarrollado ALCOHOLISMO:
 - Una simple consumición (alcohólica) puede disparar un intenso deseo o “necesidad” de seguir bebiendo.
 - Si llega a tomar una 2ª consumición, la necesidad de seguir bebiendo va a ser todavía más intensa y, por tanto, más difícil de controlar o bloquear.
 - y así sucesivamente.
- El alcohol NO produce SACIEDAD sobre el deseo de beber, sobretodo para la persona que tiene ALCOHOLISMO.
- El Agua o la Comida SI que producen SACIEDAD.
- Por este motivo, las conductas de búsqueda y consumo de agua o comida suelen ser auto-limitadas.
- Sin embargo, el consumo de alcohol, no sólo NO disminuye el deseo de beber, sino que puede incluso aumentarlo.
- Lo cual lleva al ABUSO y al DESCONTROL con la BEBIDA.

EL DESCONTROL con la BEBIDA es un SÍNTOMA CONDUCTUAL

- Que está **fuera del control voluntario** del paciente, como pueden ser la tos o la diarrea.
 - No se puede responsabilizar a una persona que tiene “Dificultad para Controlar”, el consumo de alcohol.
 - No sirve de nada decirle que “tiene que controlarse”, sea “responsable”.....
 - a menos que le ayudemos a hacerlo, con un **tratamiento especializado**.
- Con la ayuda de determinados medicamentos, podemos disminuir la intensidad del **síntoma** => **“descontrol con la bebida”**.
- Pero tendrá que tomar la medicación:
 - cada vez que reaparece el síntoma, es decir,
 - cada vez que haya posibilidades de volver a beber (alcohol).
- Igual que sucede con un gran número de síntomas médicos:
 - Dolor de cabeza (migraña)
 - Mareo del barco
 - Estornudos y Mucosidad Alérgicas
 - Tos
 - Diarrea.

Efecto de Deprivación tras una Temporada sin Beber

- La persona que tiene Dependencia del alcohol:
 - Es probable que deje de beber una temporada.
 - Pero el día que pruebe de tomar una nueva consumición (alcohólica),
 - es probable que se descontrole con la bebida,
(incluso más que antes de dejar de beber).
- Es el llamado “EFECTO de DEPRIVACIÓN”:
 - que tiene un trasfondo NEUROBIOLÓGICO y
 - que está relacionado con el efecto de liberación de endorfinas en el cerebro, inducido por el consumo de alcohol.

Entonces se produce la alternancia entre: Temporadas sin beber y Episodios de Descontrol con la Bebida

- Las creencias y expectativas de los pacientes (y de sus familiares) son:
 - Que si deja de beber una temporada, después podrá recuperar su “control” sobre la bebida.
- Por este motivo, “tarde o temprano” **probarán** a tomar una consumición, (en el contexto de alguna Fiesta o Celebración) y:
 - Aunque hayan estado años sin tomar alcohol.
 - Aunque hayan estado tomando Antabús, durante mucho tiempo.
 - El día que vuelvan a tomar alcohol, es probable que se “descontrolen” con la bebida.
- Este hecho, que suele ser “inesperado”:
 - Siempre resulta desmoralizador para:
 - el paciente,
 - sus familiares,
 - incluso el personal sanitario, que le ha estado ayudando a mantenerse sin beber.
 - Produce un impacto de pesimismo y desconfianza (hacia la recuperación)
 - En casos graves puede llegar a disparar comportamientos auto-destructivos, por parte del paciente.

Determinados Medicamentos pueden neutralizar el Efecto de Deprivación

- **Naltrexona y Namefeno**
 - pueden neutralizar el Impacto del Alcohol sobre el Cerebro,
 - facilitando así el auto-control del paciente
 - y evitando que un consumo puntual se convierta en una RECAÍDA.
- **Estudios efectuados en el laboratorio (bar experimental) han comprobado que producen, desde el primer día:**
 - ∃ consumo de alcohol por ocasión
 - ∃ velocidad de beber alcohol
 - ∃ efecto reforzador del alcohol
 - # efecto de “saciedad”
 - algún síntoma desagradable (dolor de cabeza, mareo,)
- **Además, a largo plazo, pueden:**
 - ∃ craving de alcohol (“obsesion” por la bebida, “necesidad” de entrar en el bar y de “tomar”)
 - ∃ consumo total de alcohol.

El tratamiento de los síntomas psíquicos

Dr. Josep Guardia Serecigni

Síntomas psíquicos asociados al Alcoholismo

- **Cuando una persona se encuentra en recuperación del alcoholismo, es probable que presente síntomas de:**
 - ansiedad
 - Insomnio
 - desánimo
 - mal humor
 - inestabilidad emocional.....
- **Estos síntomas pueden aumentar el riesgo de RECAÍDA,**
 - Sobretudo cuando se ha desarrollado la costumbre de beber, con la finalidad de aliviar dichos síntomas.
- **El consumo de alcohol, parece que alivia estos síntomas:**
 - A corto plazo, el alcohol puede facilitar la relajación o el sueño.
 - Pero se trata de un efecto fugaz:
 - que dura pocas horas,
 - que suele ir seguido de un efecto de rebote y empeoramiento de los síntomas.
 - lo cual suele llevar a un nuevo consumo de alcohol y así sucesivamente.

Medicamentos tranquilizantes y pastillas para dormir

- **Algunos** medicamentos tranquilizantes y pastillas para dormir:
 - tienen cierto **potencial de abuso**:
 - sobretodo para las personas que han tenido una enfermedad adictiva,
 - además pueden producir consecuencias negativas,
 - sobretodo cuando su efecto se suma al de la bebida.
- Y además, su efecto sumado al de la bebida, puede causar:
 - **SOBREDOSIS**, (potencialmente mortales).
 - Caídas, **LESIONES**, fracturas, **pérdida de MEMORIA**, otras consecuencias.
- Además, las personas que han tenido una enfermedad adictiva tienen más probabilidades de presentar efectos de:
 - REBOTE
 - TOLERANCIA
 - ABSTINENCIA
 - y DEPENDENCIA de TRANQUILIZANTES.
- Únicamente algunos médicos expertos en el tratamiento del Alcoholismo conocen:
 - cuáles son los medicamentos que no tienen riesgo de abuso y
 - cuáles son los más útiles para tratar los síntomas psíquicos, que suelen presentarse cuando una persona está dejando de beber.

La Prevención de Recaídas

Dr. Josep Guardia Serecigni

Prevención de Recaídas

- **REQUIERE:**
 - aprender de la experiencia,
 - no repetir procedimientos que previamente NO han dado buenos resultados,
 - seguir las instrucciones de un profesional especializado.
- **El Alcoholismo es una Enfermedad y, como todas ellas, tiene un TRATAMIENTO ESPECIALIZADO:**
 - Las personas que siguen un tratamiento del alcoholismo, tienen más probabilidades de recuperarse.
 - Y si lo hacen en las fases iniciales de la Enfermedad, tanto él como sus familiares se van a ahorrar muchas, e incluso graves consecuencias negativas, que su enfermedad les habría causado más adelante.
- **En cambio, la personas que permiten que su Enfermedad Alcohólica siga progresando:**
 - Probablemente sufrirán más adelante **pérdidas importantes** (familiares, laborales, económicas, de su salud corporal, de su salud psíquica e incluso de sus capacidades de concentración, memorización y aprendizaje).
- **Y todas estas pérdidas van a dificultar después la recuperación de su Enfermedad Alcohólica.**

Medicamentos para la Prevención de Recaídas

Dos grupos de medicamentos:

1. Los que pueden aliviar los **síntomas psíquicos**: (ansiedad, insomnio, inestabilidad emocional)
 - que suelen presentarse durante las primeras etapas de la recuperación.
 - Evitando los que tienen riesgo de Abuso.
2. Los que pueden neutralizar la **pérdida de control**, que se va a producir tras un nuevo consumo de alcohol.

Y tanto unos como otros pueden resultar decisivos para la prevención de recaídas.

CONCLUSIONES

1. **EL ALCOHOLISMO es:**
 - es una ENFERMEDAD como cualquier otra.
 - Pero es una **ENFERMEDAD ADICTIVA**, cuyos síntomas se manifiestan a través del comportamiento.
 - Y es consecuencia de un mal funcionamiento de un circuito del cerebro.
2. El síntoma cardinal del alcoholismo es la “**DIFICULTAD para CONTROLAR**” el consumo de alcohol.
3. Los “**problemas**” que tienen los enfermos alcohólicos suelen ser **consecuencias** de la Enfermedad Alcohólica.
4. Determinados **medicamentos** pueden ser decisivos para la **Prevención de Recaídas**:
 - Los que alivian los **síntomas psíquicos**, que son frecuentes durante la recuperación del alcoholismo.
 - Los que pueden neutralizar la **pérdida de control**, que se va a producir tras un nuevo consumo de alcohol.

Dr. Josep GUARDIA SERECIGNI

Unitat de Conductes Addictives
Servei de Psiquiatria
Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

jguardia@santpau.cat

