

# La asistencia al paciente alcohólico y su familia desde la atención primaria



**DRA. CARMEN SALUDES ERI  
CAP SANT ANDREU. BARCELONA**

# Objetivos



- Detección del problema de salud
- Clasificación según consumos:
  - Bebedor de riesgo
  - Bebedor problema
  - Alcoholismo
- Repercusión física
- Tratamiento

# DetECCIÓN DEL PROBLEMA



- Hay dos circunstancias que influyen en la detección del problema del alcoholismo.
- 1 -Relativa al profesional:
- Complejidad de las consultas
- Falta de tiempo
- Falta de sensibilización sobre el tema



- 2- Relativa al paciente:
- Negación sobre consumos
- Exposición de síntomas inespecíficos, que nos pueden orientar hacia un consumo perjudicial.
- Faltas repetidas al trabajo, accidentabilidad etc.
- Solicitud de ayuda por parte de la familia, para abordar un problema negado por el paciente



- Anamnesis
- e-CAP: Hoja de monitorización de consumo de Oh
- Test Audit, test Cage
- Exploración física
- Analítica



- Clasificación :
- Bebedor de riesgo. Su detección desde primaria se considera fundamental, es un actividad preventiva de gran importancia, para evitar nuevos alcohólicos. Su tratamiento se basa en la identificación, consejo breve bien estructurado y seguimiento.  
Efectividad de un 20%.
- Bebedor problema, también puede ser asumido desde primaria



- Dependencia alcohólica.
- Nuestra responsabilidad es conseguir que el paciente asuma su problema y promover el cambio.
- El CAS de zona es fundamental, en nuestro caso hay un circuito de derivación de los pacientes, con seguimiento de los mismos de manera conjunta.

# Recursos comunitarios



- Alcohólicos anónimos
- Al-Anon (familiares de alcohólicos) son organizaciones sin ánimo de lucro, que prestan un gran soporte y ayuda a alcohólicos y a familiares respectivamente. Su labor es de gran eficiencia.
- Programa Beveu Menys del departamento de Salud, con la difusión por toda Cataluña ha contribuido a la sensibilización del personal sanitario y a mejorar su abordaje desde AP.
- Ha creado XAROH. (xarxa de referents de OH, en los centros de primaria, de la que formamos parte).



# La familia



- Evaluar el patrón de consumo de la persona bevedora según información de la familia y devolver ésta información
- Trabajar el enfrentamiento, intentando que el bevedor reconozca su problema y trabajando que la familia no lo proteja de las consecuencias de sus acciones
- Promover comunicación directa y positiva
- Darle soporte si hay cambios
- Promover el cuidado de la familia emocionalmente
- Cuidar la seguridad familiar

# Características en adolescentes



- Vulnerabilidad
- Información, educación y prevención
- Cribaje de consumos, patrón, consejo breve.
- Abordar los consumos en las visitas al CAP

# Conclusiones



- En AP tenemos dos factores favorecedores para el diagnóstico y seguimiento: la continuidad de la asistencia en el tiempo y el conocimiento del entorno familiar.
- La importancia de la detección desde AP, exige sensibilización sobre OH, formación, y trabajo en red (CAS) interdisciplinar, utilizando todos los recursos existentes en la comunidad.



- **Felicidades *Al-Anon***