



OFICINA DE SERVICIOS GENERALES (O.S.G.)

Rector Ubach, 24. 08021 Barcelona. España. Teléfono y fax 932 012 124
info@al-anonespana.org / www.al-anonespana.org

AL-ANON SE CONSOLIDA EL DÍA MUNDIAL SIN ALCOHOL

- *Al-Anon clausura con gran éxito de asistencia los actos de celebración de su 50º aniversario.*
- *El Día Mundial sin Alcohol se convirtió en el marco perfecto para la celebración de una mesa redonda que abordó las repercusiones del alcoholismo desde diferentes ópticas.*
- *Al-Anon se consolida en España como referente de apoyo y comprensión de las personas afectadas por el alcoholismo de alguien cercano.*

“El alcoholismo es una enfermedad adictiva del cerebro que se puede controlar”. Así resumió el Dr. Josep Guardia, miembro de la Unidad de Conductas Adictivas del Hospital de la Santa Creu y Sant Pau, una problemática que causa graves consecuencias tanto al propio afectado como a su entorno más próximo.

La definición del alcoholismo como **enfermedad y sus síntomas** que explicó el Dr. Guardia, las **repercusiones** de esta dependencia en la armonía familiar y la importancia de la **detección precoz** desde los servicios de salud que relataron el Dr. **Joan Colom**, subdirector general de Drogodependencias de la Generalitat de Catalunya y la Dra. Carmen Saludes, médico de familia, que además añadieron que el alcoholismo tiene tratamiento y es posible salir pidiendo ayuda tanto el enfermo como los familiares; y la escasa percepción de sus **riesgos** en nuestra sociedad y en los adolescentes que informó el Sr. **Miguel Ángel Rodríguez**, subdirector de Estudios y Programas de la FAD, fueron los temas principales que abordaron los expertos.

Coincidiendo con el **Día Mundial sin Alcohol**, alrededor de un centenar de personas se dieron cita en la *Casa del Mar de Barcelona* para participar en la mesa de debate organizada por **Al-Anon**. El gran éxito de asistencia demuestra una creciente sensibilidad social por esta

problemática, a pesar de la existencia de una conciencia colectiva que minimiza la gravedad del alcoholismo, tal y como apuntaron varios de los ponentes.

En este sentido, M^a Carmen Martínez, directora de Grupos de Familia Al-Anon / Alateen de España, destacó la labor de la asociación como **complemento para el trabajo de los profesionales**, más allá de la encomiable acción de apoyo y comprensión hacia las personas afectadas. Por todo ello, y tras estos 50 años de existencia en España, Al-Anon, asociación paralela a Alcohólicos Anónimos, se ha convertido en un referente para todas aquellas personas que se han visto afectadas por la convivencia o cercanía con una persona alcohólica.

Podrá encontrar todas las ponencias en: www.al-anonespana.org

Más sobre Al-Anon:

Los grupos de **Al-Anon** fueron creados en 1951 en EEUU por la esposa del fundador de Alcohólicos Anónimos. Su objetivo era dar soporte y ayuda a las personas afectadas por la convivencia estrecha con un alcohólico, y surgió como consecuencia de la inquietud que sentían los familiares de enfermos alcohólicos que ya se estaban recuperando en Alcohólicos Anónimos. Hoy, Al-Anon está presente en más de 130 países en todo el mundo, con más de 30.000 grupos de recuperación.

En el año 1963 se produjo la creación del primer grupo en España: un emigrante canario residente en EEUU volvió a Las Palmas tras conocer Al-Anon y formó un grupo de personas afectadas por la convivencia con un alcohólico. Este grupo aún existe y pertenece a los 300 grupos que hay en toda España.

En 1984 se legalizó a nivel nacional como Asociación sin ánimo de lucro y cada año nuestra asociación es invitada por el Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales a participar en el Congreso contra la Drogadicción que organiza la FAD (Fundación Ayuda contra la Drogadicción).

Al-Anon cree que alcoholismo es una enfermedad (como reconoce la Organización Mundial de la Salud -OMS-) que afecta a los familiares y amigos de los alcohólicos y que un cambio de actitud puede ayudar a la recuperación personal de los familiares y del propio alcohólico.

El alcoholismo es uno de los mayores problemas relacionados con la salud. Es una enfermedad que afecta a la familia por entero, generación tras generación, a menos que se interrumpa la pauta. Por esta razón, es importante que no sólo el alcohólico reciba ayuda sino también sus familiares.

Los profesionales de la salud pueden encontrar en adultos o adolescentes, que han convivido con amigos o familiares alcohólicos, las siguientes características: miedo a hablar, a expresar sus sentimientos y poca capacidad para confiar, entre otras. El silencio y la negación que sobresalen en este tipo de situaciones producen depresión, ansiedad, aislamiento social y desesperación. Algunos profesionales opinan que la terapia es un buen espacio para nombrar estos sentimientos, sin embargo, a veces esto resulta insuficiente.

Por este motivo, puede ser útil combinar el tratamiento médico o psicológico con el programa de recuperación de Al-Anon/Alateen, pues éste es un espacio para compartir entre iguales, lo cual ayuda a romper el cerco de la vergüenza y el silencio.

Lo hacen compartiendo su experiencia, fortaleza y esperanza con el fin de encontrarle solución a su problema común. Para ello practicamos un programa de recuperación, adaptado del de Alcohólicos Anónimos, sin que ello se contraponga a ningún tipo de tratamiento, orientación religiosa u otros ámbitos de la vida de nuestros miembros.

En Al-Anon no hay ningún profesional, todos los miembros vienen a recuperarse y a compartir a título personal y nunca profesional.

Más información:

OFICINA SERVICIOS GENERALES (O.S.G.) - Teléfono y Fax: 93 201 21 24 Mov. 670 97 16 69 (Lucy Peral)

Web: www.al-anonespana.org E-mail: ipalanonespana@hotmail.com