

CONVIVENCIAS DEL ÁREA IV Asturias-León

PERLORA - ASTURIAS
14, 15 y 16 DE SEPTIEMBRE DE 2018

Decidimos Ser Felices

Grupos de familia Al-Anon /Alateen



Programa para el fin de semana

Viernes

17:00 h → Recepción
21:00 h → Cena
22:00 h → Bienvenida
22:30 h a 00:00 h → Reunión: ***El sentido del humor como herramienta de recuperación.***
00:00 h → Café y pastas

Sábado

9:00 h → Desayuno
10:00 h a 11:30 h → Reunión: ***Meditación y oración (11º Paso).***
11:30 h a 12:00 h → Descanso
12:00 h a 13:45 h → Reunión: ***Dependencia Emocional – Autonomía (7ª Tradición).***
14:00 h → Comida
Hasta las 17:00 h habrá tiempo libre
17:00 h a 18:30 h → Reunión: ***Sólo por Hoy.***
18:30 h a 19:00 h → Descanso
19:00 h a 20:30 h → Reunión: ***Tengo voz (5º Concepto).***
21:00 h → Cena
22:30 h a 00:00 h → ***Noche lúdica***

Domingo

9:00 h → Desayuno
10:00 h a 11:30 h → Reunión: ***Seguimos progresando (10º Paso)***
11:30 h a 12:00 h → Descanso
12:00 h a 13:30 h → Reunión: ***Tenderles la mano a los demás (12º Paso).***
13:30 h a 14:00 h → Despedida y sugerencias
14:00 h → Comida

!Gracias por venir!