



GRUPOS DE FAMILIA AL-ANÓN CONVIVENCIAS 2018 ÁREA 3

Fechas 22, 23 y 24 de junio
Pozuelo de Alarcón (MADRID)



Poniendo en practica los principios

Queridos compañeros de Al-Anón, estamos encantados de invitaros a las Convivencias del Área 3. Esperamos que sean de vuestro interés y le deis la mayor difusión posible.

Quedamos a vuestra disposición para cualquier pregunta o duda en la que os podamos ayudar.

¿Cuándo? 22, 23 y 24 de Junio de 2018

¿Dónde?

**Casa de Espiritualidad Emaús, Avda. Juan Pablo II, 45
28224 Pozuelo de Alarcón (MADRID)**

Ver información adjunta.

Precio:

95€ pensión completa, en habitación compartida con baño
(habitación individual suplemento de 5 €).

17 € solo una comida al mediodía

(para concertarla contactar con Conchi en el teléfono: 647 227 486)

¿Cómo me inscribo?

Rellena el boletín de inscripción que verás en la hoja de la programación.

Realiza el pago en la cuenta **ES74 0073 0100 5505 4959 8168** (Openbank)
indicando en el ordenante del pago tu nombre y apellidos.

Envíanos una copia del recibo de pago y el boletín relleno a
convivencias.area3@gmail.com

o a **Joaquina Valle**, avenida de Moratalaz 136, 1º B, 28030 MADRID

La inscripción no estará formalmente realizada hasta que no nos lleguen estos documentos. Si precisa más copias del boletín de inscripción puede fotocopiarlo.

Por motivos de organización las personas que deseen acudir a reuniones sueltas, deberán comunicarlo a Joaquina.

¿Cómo se asignan las habitaciones? El número de plazas es limitado al igual que el de habitaciones individuales y las asignaremos por riguroso orden de inscripción.

Fecha límite de inscripción: viernes 8 de Junio.

Fecha límite devolución importe: viernes 15 de junio.

Se descontarán las comisiones bancarias pertinentes si las hubiere.

¿Necesita más información? Puede emplear el correo electrónico

convivencias.area3@gmail.com

o llamar a Joaquina (913 280 696 / 654 270 375)

de lunes a viernes de 18 a 22 h.

PROGRAMA

Viernes 22 de junio

17:30 - 21:00	Recepción
21:00 - 22:00	Cena
22:30 - 23:00	Bienvenida
23:00 - 24:00	Sesión 1: Temor (Descubramos nuevas opciones pág. 139) y (Esperanza para hoy, págs. 58, 104, 118...)
24:00 -	Tema libre opcional

Sábado 23 de Junio

9:00 - 10:30	Desayuno
10:30 - 12:00	Sesión 2: Comunicación (El dilema del matrimonio con un alcohólico págs. 13 - 19) y (Cómo ayuda Al-Anón a los familiares... págs. 94 - 98...)
12:00 - 12:30	Descanso
12:30 - 13:45	Sesión 3: Décimo paso (Senderos de recuperación, págs. 99 - 106)
14:00 - 17:00	Comida y descanso
17:00 - 18:15	Sesión 4: Lema: Escucha y aprende (Esperanza para hoy, págs. 16, 112, 275)
18:15 - 19:00	Descanso y merienda
19:00 - 20:30	Sesión 5: Octava tradición (En busca de la libertad personal, págs. 125 - 129)
21:00 - 22:30	Cena
22:30 - 24:00	Sesión 6: Apoyo mutuo (Abramos el corazón,... págs. 1 - 2, 18, 27...)
24:00 -	Tema libre opcional

Domingo 24 de Junio

9:00 - 10:00	Desayuno
10:30 - 12:00	Sesión 7: Fe (Cómo ayuda Al-Anón a los familiares... págs. 75, 80, 168...) y (En todas nuestras acciones, pág.40)
12:00 - 13:30	Reunión de despedida
14:00 - 15:00	Comida y clausura



Boletín de inscripción a las convivencias 2018 del Área 3 de Al-Anón

Nombre completo			
Edad		Tel. fijo	Móvil
Grupo	Correo electrónico		

Tengo diabetes Tengo intolerancia alimentaria a (.....)

Tengo alergia al siguiente medicamento (.....)

¿Tienes algún otro trastorno físico que debiéramos conocer? Indíquelos, por favor

.....

Por favor, rellena este boletín con letra clara (a ser posible mayúsculas) y acompáñalo de una copia del recibo de pago. Envíalo a **Joaquina Valle, avenida. MORATALAZ 136-1º B, 28030 MADRID** o a convivencias.area3@gmail.com Si necesitas más boletines puedes fotocopiar esta hoja.

COMO LLEGAR: *Avda. Juan Pablo II, 45. 28224 Pozuelo de Alarcón (MADRID)*



Casa de Espiritualidad Emaús.

ACCESOS POR CARRETERA:

- Por carretera de La Coruña (N-VI) salida a M-40 (Centro comercial) dirección Pozuelo. Una vez en Pozuelo seguir dirección estación Renfe.
- Por carretera de Castilla (M -500) coger la M-503 dirección Pozuelo-Majadahonda y después la salida Pozuelo Estación.
- Por la M-40 salida 40, 41 ó 45 (Centro comercial) dirección Pozuelo. Una vez en Pozuelo seguir dirección Estación Renfe.

AUTOBÚS:

Línea 656 ó 656 dirección Pozuelo-Intercambiador de Moncloa.
Parada Centro Comercial El Torreón.

TREN:

Línea de cercanías C-7, C10. Estación de Pozuelo de Alarcón.

DESDE LA ESTACIÓN DE POZUELO andando, 9 minutos, 650m.:

