**XXI CONVIVENCIAS ÁREA 8“Al-Anon/Alateen” TUDELA 29, 30 y 31 de marzo de 2019**

**TEMAS DE LAS REUNIONES**

**Bienvenida conjunta – Viernes 29, a las 22:00**

**1ª Reunión – Viernes 29, de 22:30 a 24:00**

**Tema: 4º Paso.**

* Un día a la vez. (Pág. 170).

. ***Modera: Experiencia:***

**2ª Reunión – Sábado 30, de 10:00 a 11:30**

**Tema: Autoaceptación.**

 - Valor para cambiar. (Pág. 233).

***Modera: Experiencia:***

**3ª Reunión – Sábado 30, de 12:00 a 13:30**

**Tema: 5º Concepto.**

- Senderos de recuperación. (Pág. 52).

***Modera: Experiencia:***

**4ª Reunión – Sábado 30, de 16:30 a 18:00**

**Tema: Sólo por hoy.**

- Esperanza para hoy. (Pág. 218).

***Modera: Experiencia:***

**5ª Reunión – Sábado 30, de 18:30 a 20:00**

**Tema: 11ª Tradición.**

* En busca de la libertad personal. (Pág. 143).

***Modera: Experiencia:***

**6ª Reunión – Sábado 30, de 22:30 a 24:00**

**Tema: El dolor por lo perdido, el duelo por lo que no fue.**

 - Abramos el corazón, transformemos nuestras pérdidas. (Pág. 42).

***Modera: Experiencia:***

**7ª Reunión – Domingo 31, de 10:00 a 11:30**

**Tema: Cambios posibles.**

 - Un día a la vez. (Pág. 214).

***Modera: Experiencia:***

**Buzón de sugerencias y Despedida conjunta – Domingo 31, de 12:00 a 13:30**

 ***¡FELIZ VIAJE. Os esperamos en 2020!***