

**OFICINA DE SERVICIOS GENERALES (O.S.G.)**Bailén, 161, entresuelo 5ª 08037 Barcelona. España. Teléfono y fax **932 012 124**

info@al-anonespana.org / www.al-anonespana.org

**XIII SEMINARIO NACIONAL DE SERVICIOS  
BIZKAIA DEL 8, 9 Y 10 DE MAYO 2020**

---

**Lugar de reunión:****CASA DE ESPIRITUALIDAD LARREA  
GOGARTETXEA LARREA  
48340 AMOREBIETA-ETXANO (BIZKAIA)**

---

**VIERNES 8 DE MAYO****16:00 horas: RECEPCION.****21:00 horas: CENA.****22:00 a 24:00 horas:** - Reunión de apertura y bienvenida e introducción.  
- Lectura de Conceptos.  
- Presentación de los miembros de la O.S.G.  
- Papel del Custodio Regional.  
- Papel del Custodio Local.**24:00 horas:** Final de la reunión.

---

**SÁBADO 9 DE MAYO****9.00 a 10.00 horas: DESAYUNO.****10:00 a 10:05 horas:** Lectura de Tradiciones.**10:05 a 10:45 horas:** Importancia del Servicio del R.G.**10:45 a 11:25 horas:** Servicio de Delegado/a.**11:25 a 11:45 horas:** Delegado/a Alterno/a.**11:45 a 12:00 horas: DESCANSO.****12:00 a 12:30 horas:** Coordinador/a de Área y Coordinador/a de Grupo.**12:30 a 12:50 horas:** Tesorero/a de Área.**12:50 a 13:10 horas:** Secretaria/o de Área y Servidor/a de Literatura de Área.**13:10 a 13:30 horas:** Coordinador de Información Pública de Área.**13:30 a 14:00 horas:** Padrinos/Madrinas de Alateen.**14:00 horas: ALMUERZO.***Ayuda para familiares y amigos de los alcohólicos.*

## TEMAS DE LAS MESAS.

16:00 horas:

### 1ª MESA.

**2ª Tradición:** ¿Estoy dispuesto a tomarme el tiempo necesario para debatir todos los puntos de vista antes de adoptar una decisión? ¿Ha formado mi grupo alguna vez una conciencia de grupo? ¿Qué puedo hacer si un miembro empieza a dominar un grupo?

**1er Concepto:** ¿Cómo contribuyo a la conciencia de grupo? ¿Al referirme a la 2ª Tradición y al 1er Concepto, puedo aceptar y apoyar la conciencia de grupo cuando no estoy de acuerdo con los resultados? ¿Se transmite la información del Delegado al Rg y al grupo?

### 2ª MESA.

**3ª Tradición:** ¿Trato a todos los miembros de mi grupo con el mismo amor? ¿Cómo puede mi grupo dar la bienvenida a miembros de otros programas y mantener el centro de atención en Al-Anon? ¿Dejo mis otras afiliaciones e intereses fuera de Al-Anon?

**4º Concepto:** ¿Soy participante activo en Al-Anon? ¿Puedo confiar en que haya más de una manera buena o correcta de hacer las cosas? Ejemplo: ¿Qué puedo hacer para animar a otros a compartir sus opiniones libremente?

### 3ª MESA.

**9ª Tradición:** ¿He considerado alguna vez que el sistema de turno en el servicio mantiene mi humildad? ¿Cómo trato a los que nos sirven, los valoro y apoyo o los critico o les encuentro fallos? Cuando se termina mi servicio, ¿aliento a nuevos servidores transmitiéndole mi experiencia?

**5º Concepto:** ¿Escucho de verdad a aquellos con los que no estoy de acuerdo? ¿Cómo puedo tener una mente receptiva a las ideas diferentes? Cuando me encuentro en minoría ¿Cuán dispuesto estoy a expresar mi opinión?

### 4ª MESA.

**10ª Tradición:** ¿Estoy a la defensiva porque alguien no está de acuerdo conmigo? ¿Cómo respondo? ¿Por qué me permito reaccionar ante emociones en lugar de pensar en lo que quiero decir y cómo decirlo? Si alguien plantea lo que me parece una cuestión externa, ¿cómo puedo hacer que la discusión vuelva al enfoque de Al-Anon con gentileza?

**11º Concepto:** Como fiel servidor ¿comparto abiertamente transmitiendo mi experiencia a otros? ¿He demostrado mi gratitud a nuestros fieles servidores por lo que hacen por Al-Anon? ¿Qué significa para mí nuestra OSG?

---

**21:00 horas: CENA.**

**22:00 horas: Continuación de las Mesas de trabajo.**

---

**DOMINGO 10 DE MAYO**

**9:00 a 10:00 horas: DESAYUNO.**

**10:00 a 10:15 horas: - Lectura de Pasos.**

**10:15 a 10:30 horas: - Lectura de las conclusiones de las Mesas.**

**10:30 a 13:30 horas: - Reunión Espiritual. Lema de la XXXIII Conferencia:**

**1980-2020 - NUESTRA OSG: 40 AÑOS TRASMITIENDO CONFIANZA,  
SEGURIDAD Y SERVICIO A LOS GRUPOS AL-ANON/ALATEEN DE ESPAÑA**

**13:30 a 14:00 horas: CLAUSURA.**

**14:00 horas: ALMUERZO.**

*Ayuda para familiares y amigos de los alcohólicos.*