



## **GRUPOS DE FAMILIA AL-ANON Y ALATEEN**

*Calafell, enero de 2018*

*El grupo ALATEEN 22 de Calafell, tiene el placer de invitarles a una **Reunión abierta** para darnos a conocer y para informar de la próxima apertura de su nuevo grupo que tendrá lugar el próximo día **24 de febrero** a las **17:30 horas** en el **Centre Cívic Cinema Iris de Calafell Playa**, sito en la **calle Vilamar 21 de dicha localidad**.*

*Alateen es parte de los grupos de Familia Al-Anon formado por miembros adolescentes que creen que sus vidas se han visto afectadas por la enfermedad del alcoholismo.*

*Es muy difícil cuando uno de los padres, padrastros, abuelos, amigos, hermanos o cualquier otra persona en su vida tiene un problema con la bebida.*

*Estamos convencidos que el alcoholismo es una enfermedad que afecta a la familia desde el punto de vista emocional y, a menudo, físicamente. Aunque no podemos cambiar ni controlar a los padres, Alateen ayuda a desprenderse emocionalmente de sus problemas y, aun así, seguir amándolos.*

*Algunas de las actitudes de los afectados por el alcoholismo de otra persona son que se preocupan desmesuradamente por el enfermo y quedan literalmente atrapadas en el comportamiento de este y reaccionando ante su comportamiento; se concentran en el enfermo: en lo que hacen, en dónde están, cuánto beben... y tratan de controlar la bebida; se pueden convertir tan adictos al alcohólico, como el alcohólico al alcohol y se sienten avergonzados, culpables y esto solo concierne realmente al alcohólico. Así que también pueden enfermar.*

*Alateen intenta ayudar a toda persona afectada por la forma de beber de otra y es donde puede encontrar comprensión, apoyo y soluciones para una vida mejor en las reuniones, ayudándose mutuamente, compartiendo experiencias, fortaleza y esperanza. El contacto personal es un elemento importante en el proceso de recuperación. En el caso de que no haya ninguna reunión de Alateen a disposición, están invitados a asistir a las sesiones de Al-Anon.*

*Sería de nuestro agrado contar con su presencia y con la de cuantas personas estimen podrían estar interesadas en recibir información sobre el alcoholismo y las consecuencias que puedan estar causando en los jóvenes.*

*Agradecidos de antemano, reciban nuestro afectuoso saludo.*

*¿Para qué Alateen?*

*El programa Alateen ayuda a los miembros más jóvenes a entender lo que está ocurriendo en sus hogares.*

*Aprenden acerca de la enfermedad, a desprenderse emocionalmente de las consecuencias que el alcoholismo ha causado en sus vidas y a mantener las cosas en una perspectiva adecuada.*

*Aprenden que no pueden cambiar ni controlar a nadie, porque sólo ellos pueden cambiar, a no cargar con la responsabilidad de otros y a superar el aislamiento.*

*Aprenden habilidades sociales, a disminuir el miedo, a superar la vergüenza.*

*Aprenden en un ambiente sano, no amenazante que les brinda apoyo. Conocen a chic@s como ell@s, que les comprenden, que se interesan, que han vivido situaciones similares y ya no se sentirán sol@s.*

*Aprenden a centrarse en cómo se sienten, a dar nombre a sus dificultades y preocupaciones, a desarrollar sus propios recursos a pesar de lo que ocurra en el hogar y a modificar aquellos comportamientos que les causan problemas.*

*Alateen les da la oportunidad de luchar para llegar a ser la persona que les gustaría ser, a alejarse de una situación familiar tensa e incluso a amar a todas aquellas personas que les han podido hacer daño, es una forma de pasar el tiempo en un ambiente saludable.*

*Alateen ofrece esencialmente a l@s jóvenes, lo que Al-Anon a los adultos. Se centra en sus intereses. A cambio de comprensión y ayuda, l@s adolescentes obtienen lo que dan, más la oportunidad de llegar a ser un@s adult@s felices y san@s.*

*Grupo Alateen 22*

**GRUPOS DE FAMILIA AL-ANON /ALATEEN**

**ÁREA 22 de TARRAGONA**

**Telf. 608 782 996**

**Grupo Alateen en Calafell:**

**C/ Vilamar 21 Cinema Iris (lunes de 18:45 a 20:45) - [Alateen22@outlook.com](mailto:Alateen22@outlook.com)**

**Coordinador información pública: [ip.area22@gmail.com](mailto:ip.area22@gmail.com)**

**Oficina de Servicios Generales: 93 201 21 24**

**e-mail: [info@al-anonespana.org](mailto:info@al-anonespana.org)**

**web: [www.al-anonespana.org](http://www.al-anonespana.org)**