

serenidad

SEPTIEMBRE 2014
año 34 - Número 138



Boletín publicado por la Oficina de Servicios Generales
de los Grupos de Familia Al-Anon / Alateen en España

Lema para la XXVIII Conferencia

“UNIDOS EN LA DIVERSIDAD:
EN AL-ANON CRECEMOS
HABLANDO, ESCUCHANDO Y
RESPETANDO A LOS DEMÁS”.

Avisos de la OSG

Recordamos a todos los compañeros el número de cuenta de la O.S.G., al que pueden hacer las transferencias de sus aportaciones (particulares o de grupos) y pagos varios.

LA CAIXA:

2100.0900.98.0209833886

La OSG ha dado de baja el apartado de correos 406. Así pues rogamos que toda la correspondencia a la OSG se envíe a la Calle Bailén, nº 161 Entlo. 5ª - 08037 Barcelona.

ÍNDICE

Editorial	1
Lema para la XXVIII Conferencia	2
Impresiones de Delegada	3
Tema Especial Conferencia	
Acta de la XXVII Conferencia	6
Reflexiones de la Junta en la Conferencia	7
Comentarios sobre este tema	8
Relevo del Servicio de Custodios	9
Sobre las aportaciones o la falta de ellas en algunos grupos	9
Colaboraciones	
Mi experiencia	10
Auto aceptación	12
Construyendo una nueva vida	13
Mensaje de esperanza	14
Gracias	14
Lección de vida	15
¿Quién soy, me reconozco?	15
El rincón de la Literatura	16
Comparte, Alateen!	17
Dándonos a conocer:	
Información Pública	18
Pedacitos de historia...	19
Comunicado del Comité de archivos de la O.S.G.	21
Aniversarios de los Grupos	22
Boletín de suscripción	23
Los Doce Pasos	25
Las Doce Tradiciones	25

Cuando estéis leyendo este Boletín, estará empezando o habrá terminado ya el X Seminario Nacional de Servicios. Aun no sabremos qué resultados ha tenido, en cuanto a la asistencia y participación. Pero en cuanto se refiere al entusiasmo de los que ya sabemos que nos acompañarán, es muy alto y reconforta el esfuerzo que supone la organización del acto.

Algunos compañeros se han tomado una semanita de vacaciones. ¡Qué maravilla! Ya que uno se desplaza hasta este lugar paradisíaco, que mejor que disfrutar de la isla y de todos sus rincones. Y como añadido participar del Seminario compartiendo tus vivencias de servicio para que ayude a otras personas a continuar sirviendo.

Además que nunca hay una reunión de Al-Anon igual. ¿A que puede parecer que siempre hablamos de los mismo?, pues no hay ninguna igual, como no hay nadie igual. Podemos parecernos, pero sólo eso. Siempre hay personas nuevas, con nuevos planteamiento y nuevas experiencias y las iremos publicando en el Boletín para compartir.

Leyendo el Acta de la Conferencia, –en el apartado de “ruegos y preguntas”– alguien sugiere que se pongan en el espacio Intranet de la Web de Al-Anon de España, experiencias de servicio, dudas, consultas, etc... está muy bien la sugerencia, pero, desde el boletín llevamos años haciendo la misma petición y... ¡tenemos paciencia, esperando que lleguen!

Por favor, tenemos un Boletín que llenar y, lo repetimos una vez más, el Boletín Serenidad se hace con aportaciones de los miembros sobre: los Tres Legados: Pasos (recuperación), Tradiciones (unidad) y Conceptos (servicio). Añadamos Lemas y sólo falta escribir la experiencia que cada uno haya vivido en relación con todos ellos.

Esperamos muchas colaboraciones. ¡¡¡El Boletín es de TODOS!!!

Con amor en el servicio.



Lema para la XXVIII Conferencia

Queridos/as compañeros/as:
Cuando llega el momento de plasmar el Lema para la siguiente Conferencia, analizamos lo vivido en la Conferencia anterior y desde la perspectiva, suele llegar la respuesta.

En esta recién terminada hemos hablado del compromiso de todos los miembros que formamos los Grupos de Familia Al-Anon, en mantener vivo el espíritu de Al-Anon para todas las personas que pueden seguir llegando en los años venideros.

Para que esto sea una realidad hemos de alcanzar otro compromiso, el de la UNIDAD: "sin unidad no hay bienestar, sin bienestar no hay crecimiento" Primera Tradición. ¿Quiere decir esto que todos hemos de pensar igual, que no podemos tener nuestro propio criterio y libre albedrío? Nada más lejos del propósito de Al-Anon que es el de hacernos personas libres y con criterio. La unidad significa que todos nosotros, con nuestra personalidad, nuestra manera de ser, de pensar, nuestras creencias, etc. etc., para que Al-Anon perviva y esté abierto a quien lo necesite, hemos de aceptar la voluntad de la conciencia de grupo y apoyar a los miembros que nos sirven. Que hoy puedo ser yo y mañana puedes ser tú. Que no ha de haber nadie que domine, que nadie ha de estar por encima de nadie. Que el objetivo de esta Tradición es beneficiar al mayor

número de personas fomentando, mediante la unidad, el progreso individual del mayor número...

Así pues el Lema que proponemos para la XXVIII Conferencia será:

**UNIDOS EN LA DIVERSIDAD:
EN AL-ANON CRECEMOS HABLANDO,
ESCUCHANDO Y RESPETANDO
A LOS DEMÁS.**

En cualquier reunión de Al-Anon podemos darnos cuenta de la gran diversidad de personas que se encuentran. Personas que hablan diferentes lenguas, que son de diferentes lugares del país o del mundo; de diferentes razas... no nos conocemos, pero enseguida conectamos. Tal vez intimamos más con personas que nos son más afines, y con otras sólo compartimos como miembros del grupo, o en una convivencia.. Pero estamos unidos, estamos interconectados. Cualquier cosa que diga un compañero me puede ayudar a crecer, a entender qué me está pasando y viceversa. Es el milagro de Al-Anon. Gente diversa, gente maravillosa. Para que continúe llegando, que no falte la mano de Al-Anon...

Que el Poder Superior ayude a la Comunidad de Al-Anon/Alateen a que este camino no tenga fin. Con amor en el servicio,

La Presidenta y
la Secretaria de la Junta de Custodios

NOVEDAD

El rincón de la Literatura

¡En la O.S.G. ya tenemos el nuevo Manual de Servicio Nacional! Acaba de salir de la imprenta, aún está calentito...

Nos complace presentar esta nueva edición 2014/2018, que está llena de novedades y que será de gran ayuda tanto a nivel individual, para realizar la labor de servicio, como para el funcionamiento de los grupos, ya que una de las novedades consiste en que se ha incluido un esquema de todos los pasos necesarios para llevar a cabo una reunión de recuperación: El Preámbulo, la Bienvenida, la Clausura, Sugerencias de temas a tratar en los grupos, Cómo empezar un grupo, Autonomía de los grupos...

Se enviará un ejemplar de obsequio a todas las Intergrupales para que puedan mostrarlo en las Asambleas y todos los miembros y grupos sepan que ya pueden disponer de él.

Confiamos y deseamos que el trabajo llevado a cabo, con minuciosidad y respeto por el Comité de Manual y la Junta de Custodios, en esta cuarta edición del Manual de Servicio Nacional, contribuya a llevar a la práctica nuestros Tres Legados: Recuperación, Unidad y Servicio.

Mostramos una porción de las novedades anunciadas:

TIPO DE REUNIONES

En todas las reuniones de los Grupos de Familia Al-Anon se recibe con gusto a todas las personas que sientan que su vida ha sido afectada por la bebida de otra persona, ya sea actualmente o en el pasado.

*En Al-Anon sólo hay dos tipos de reuniones: de **Información Pública o abiertas, y cerradas.***

Al-Anon no comparte nunca reuniones de recuperación ni de servicio con Alcohólicos Anónimos, no existe este tipo de reuniones. Los Grupos de Familia Al-Anon, incumplen las Tradiciones cuando hacen reuniones conjuntas con Alcohólicos Anónimos, sean de Pasos, Tradiciones, servicios, o cualquier otro tema. Los Grupos de Alcohólicos Anónimos y los Grupos de Familia Al-Anon, son grupos "paralelos" y las paralelas nunca se encuentran. En las reuniones de Al-Anon y Alateen, se comparten experiencias, fortaleza y esperanza. Compartir significa transmitir a los demás nuestras propias experiencias personales y de recuperación practicando el programa. Al-Anon es una comunidad de iguales, aprendemos compartiendo los unos con los otros. No se dan charlas ni conferencias



MANUAL DE SERVICIO NACIONAL

PARA LOS GRUPOS DE
AL-ANON Y ALATEEN DE
ESPAÑA
(2014)

Oficina de Servicios Generales de
AL-ANON/ALATEEN de España

Dios concédeme la
Serenidad para aceptar
las cosas que no puedo
cambiar...

Valor para cambiar
aquellas que puedo y
Sabiduría para reconocer
la diferencia

O.S.G.

C/. Bailén, nº 161 - Entlo. 5ª

08037 BARCELONA

Teléfono: 932 012 124

web: www.al-anonespana.org

e-mail: info@al-anonespana.org