

# Casa de Espiritualidad María Inmaculada

Tel. 933 954 111  
Carrer Edith Llaurador, 22  
08391 Tiana (Barcelona)

## CÓMO LLEGAR?

### Desde Barcelona

- A. Tren de cercanías L1 hasta Montgat. Desde Sants tiene paradas en Pz. Cataluña, Arc de Triomf, El Clot, Sant Adrià del Besòs, Badalona i Montgat + Bus B-29 hasta la casa de espiritualidad.
- B. Metro L2 hasta Pep Ventura + Bus B-29 hasta la casa de espiritualidad

### Desde el Aeropuerto

- C. Tren R2 desde terminal hasta Sants y desde allí opción A.



## 34 CONVIVENCIAS

### AL-ANON Y ALATEEN ÁREA 2

11, 12 Y 13 DE FEBRERO DE 2022

Tiana, Barcelona

### “LA ALEGRÍA DE VOLVER A ENCONTRARNOS”



#### PROGRAMA VIERNES 11

|       |                  |  |
|-------|------------------|--|
| 17:00 | Recepción        |  |
| 20:30 | <b>CENA</b>      |  |
| 22:00 | Bienvenida       |  |
| 22.30 | Reuniones NOCHE  |  |
|       | Alateen          |  |
|       | SALA B           | Gratitud <i>Esperanza para Hoy</i> (págs.23, 47, 72, 84, 151 y 247)  |
|       | SALA C           | El don de la vida. <i>De la supervivencia a la recuperación</i> .Pág.:287,288  |
|       | SALA D           | Pasemos a la acción para nuestro propio beneficio - 8º y 9º Paso. <i>De la supervivencia a la recuperación</i> . (3a parte, 7º capítulo) |
| 00:00 | Descanso         |  |
| 00.30 | Reuniones libres |  |

## PROGRAMA SÁBADO 12

|       |                          |   |
|-------|--------------------------|---|
| 07:15 | Despertar del cuerpo     |   |
| 08:30 | <b>DESAYUNO</b>          |   |
| 10.00 | Reuniones MAÑANA 1       |   |
|       | Alateen                  |   |
|       | SALA B                   | Responsabilidad y Desprendimiento<br>'...En todas nuestras acciones. Sacando provecho de las crisis' (capítulo 4) |
|       | SALA C                   | Conocimiento de sí mismo. <i>Un día a la vez.</i><br>Pág.: 115-146-156-249-265                                    |
|       | SALA D                   | Segundo paso. <i>Descubramos nuevas opciones.</i><br>Pág.: 76-77-78.  |
| 11:30 | Descanso                 |   |
| 12:00 | Reuniones MAÑANA 2       |   |
|       | Alateen                  |   |
|       | SALA B                   | Cuidar de nosotros mismos 'Abramos el corazón, transformamos nuestras pérdidas' (capítulo 8)                      |
|       | SALA C                   | Rendirse. <i>En todas nuestras acciones.</i> Pág.: 105,106  |
|       | SALA D                   | Séptima tradición. <i>En busca de la libertad personal.</i> Pág.: 119-120-121-122-123-124                         |
| 14:00 | <b>COMIDA Y DESCANSO</b> |   |
| 17:00 | Reuniones TARDE 1        |   |
|       | Alateen                  |   |
|       | SALA B                   | ¿Por qué no lo dijiste? Comunicación." <i>Viviendo con un alcoholico sobrio.</i> p.34-42                          |
|       | SALA C                   | El amor todo lo cura. <i>Boletín serenidad del mes de marzo 2021.</i> Pg. 10                                      |
|       | SALA D                   | "Sexto Paso. Mis seis P". Senderos de recuperación. Pág.63-66   |
| 18:30 | Descanso                 |   |
| 19:00 | Reuniones TARDE 2        |   |
|       | Alateen                  |   |

|       |                             |   |
|-------|-----------------------------|---|
|       | SALA B                      | "Rasgos de carácter". <i>Plan detallado para progresar.</i> Pág.77-86   |
|       | SALA C                      | Cinco guías hacia la comunicación. <i>Libro dilema del matrimonio con un alcoholico</i> Pág. 26                 |
|       | SALA D                      | "Duodécima Tradición. El anonimato es la base espiritual..." <i>En busca de la Libertad personal.</i> p150- 156 |
| 20:30 | <b>CENA</b>                 |   |
| 22:00 | Reuniones NOCHE             |   |
|       | Alateen                     |   |
|       | SALA B                      | Negociado límites saludables. <i>La intimidad en las relaciones alcohólicas.</i> Pg 65                          |
|       | SALA C                      | Cualidades y defectos. <i>Valor para cambiar.</i> P.183   |
|       | SALA D                      | Primer paso<br><i>Libro un día a la vez.</i> pg. 261  |
| 24:00 | Descanso y reuniones libres |   |

## PROGRAMA DOMINGO 13

|       |                      |  |
|-------|----------------------|--|
| 07:15 | Despertar del cuerpo |  |
| 08:30 | <b>DESAYUNO</b>      |  |
| 10.00 | Reuniones MAÑANA     |  |
|       | Alateen              |  |
|       | SALA B               | Seguir viniendo 'Como ayuda Al-Anon a familiares y amigos de alcoholicos' (pág.102)                |
|       | SALA C               | "Reconocemos que es posible encontrar un mejor camino" <i>Descubramos nuevas acciones.</i> p.75-91 |
|       | SALA D               | De la desesperación a la esperanza.<br><i>Alcoholismo:contagio familiar</i> Pg 8-9-10              |
| 12:00 | DESPEDIDA            |  |
| 14:00 | COMIDA               |  |