

XXVIII CONVIVENCIAS DE LOIOLA 2022

LOIOLAKO XXVIII JARDUNALDIAK 2022



!!! DESPACIO, FIRME, PERSEVERANTE iii
PAUSOZ PAUSO, SENDO, IRAUNKOR

(PROGRAMACION)

OSTIRALA-VIERNES, día 28

18:00 – 20:00	RECEPCIÓN
21:00	CENA
22:00	BIENVENIDA
22:15 -23:15	TERTULIAS GRUPALES

LARUNBATA-SÁBADO, día 29

08:00	DESAYUNO
10:00 - 11:30	1ª Reunión ¿RECAÍDA EN AL-ANON?
<i>Quando reacciono con temor, lo doy poder a esa parte enferma en mí que me dice que no es seguro como soy y que nunca podre cambiar. Esperanza para hoy. (B-27, pág 207)</i>	
11:30	DESCANSO CON VENTA DE LITERATURA
12:00 – 13:30	2ª Reunión ¿TOCA FONDO EL FAMILIAR?
<i>Ya no podía echar la culpa de todo al alcohol. Cómo ayuda Al-Anon a familiares y amigos. (B-22, Págs. 153-154 y 270)</i>	
13:30	COMIDA

XXVIII CONVIVENCIAS DE LOIOLA 2022

LOIOLAKO XXVIII JARDUNALDIAK 2022



!!! DESPACIO, FIRME, PERSEVERANTE iii
PAUSOZ PAUSO, SENDO, IRAUNKOR

LARUNBATA-SÁBADO, día 29

16:45 - 18:00 3ª Reunión **ANSIEDAD**

*¿Estoy tratando de cambiar a otra persona o hacer que haga lo que quiero?
Cómo ayuda Al-Anon a familiares y amigos. (B-22, págs 18 y 274)*

18.00 – 18:30 DESCANSO CON VENTA DE LITERATURA

18:30 - 20:30 4ª Reunión **EL CARRUSEL DE LA NEGACIÓN**

*"Nadie parece oír lo que los otros están diciendo. Ambas partes dicen una cosa y hacen otra...La palabra clave del alcoholismo es Negación, una y otra vez las personas no hacen lo que dicen, o niegan lo que han hecho"
Alcoholismo un carrusel llamado negación. (P-3, pág 3)*

21:00 CENA

22:15 -23:30 **!!!!!!! UDS, SON FORMIDABLES iiiiii**

IGANDEA-DOMINGO, día 30

08:00 DESAYUNO

10:00 – 11:30 5ª Reunión **DESPRENDIMIENTO EMOCIONAL**

*Es un regalo que me hago a mí mismo y a los demás.
Valor para cambiar (B-16, pág. 12)*

11:30 – 12:00 DESCANSO

12:00 – 13:00 **DESPEDIDA Y SUGERENCIAS**

13:30 COMIDA