



**“Os sons do camiño,
los sonidos
del camino”**

IX CONVIVENCIA

AL-ANON Y ALATEEN

**ÁREA 21, GALICIA
3 y 4 de junio 2023**

Santiago de Compostela

Queridos/as compañer/as de Al-Anon, a los grupos de Galicia nos encantaría que asistiérais a nuestras IX Convivencias.

En ellas tendremos oportunidad de compartir experiencias y vivencias en un entorno único a pocos metros de la Catedral para enriquecernos y avanzar juntos por el sendero de la recuperación.

Trabajaremos sobre el tema:

**“Os sons do camiño,
los sonidos del camino”**

Seguimos trabajando con el simbolismo ya que la ubicación de las Convivencias está en el Camino de Santiago, pero solos difícilmente llegaremos a la meta que es nuestra recuperación.

Esperamos que el tema sea de vuestro interés y le deis la mayor difusión posible.

Quedamos a vuestra disposición para cualquier pregunta o duda en la que podamos ayudaros.

**Nuestro teléfono es:
Gema: 646461867.**

Santiago de Compostela, Enero 2023

INSCRIPCIÓN : Antes del 16 de mayo, contactando con Gema 646 461 867 Horario: De 17h-20h; de 22h-23h.

PAGO: Una vez realizada la matrícula telefónicamente deberéis realizar transferencia bancaria al siguiente nº de cuenta

ES17 2080 5056 1330 4003 6922

Concepto: IX Convivencias Área 21

Enviar copia de la transferencia a

g.familiasalanon.camino.santiago@gmail.com y los siguientes datos:

Nombre del asistente, grupo, área, teléfono, correo electrónico y alguna observación que sea de vuestro interés.

Si algún familiar desea acompañar podría hacerlo, en el entorno hay muchas posibilidades de visitas turísticas. Ningún miembro ajeno a Al- anon podría asistir a nuestras reuniones ya que serán cerradas.

Plazas limitadas, las habitaciones se irán asignando por orden según disponibilidad en la fecha de la inscripción.

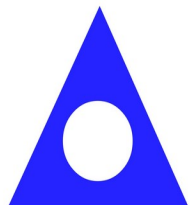
PRECIO:

- **5 € Sólo asistencia a reuniones.**
- **75 € por persona en habitación compartida.**

- **90 € persona habitación individual.**

Devoluciones antes del 20 de mayo se deducirán los gastos mínimos originados.

Precio por noche extra 27 €. habitación compartida, 41€ habitación individual.



Grupos de Familia Al-Anon

“Os sons do camiño, los sonidos del camino”

**El ruido al hablar del otro. Los tres obstáculos.
El silencio. Escuchando, aprendemos.**

PROGRAMA:

Sábado día 3

- 11:00 . Reunión de bienvenida de participantes.
- 12:00 a 14:00. “Ruido al hablar del otro” .
Pág. 75 de “Un día a la vez en Al-Anon.”
- 14:00. Comida.
- 16:00 a 16:45. Viaje en el tren turístico de Santiago, escuchando los sonidos de la ciudad.
- 17:00 a 18:45. “Los sonidos que confunden. Los tres obstáculos.” Alcoholismo contagio Familiar”, página 35.
- 18:45 a 19. Descanso.
- 19:00 a 20:45. “Los sonidos del silencio. La Oración”. De la supervivencia...página 226 (Los 10 últimos renglones desde “Este es el propósito del 11º Paso...”) 227 y 1º párrafo de 228.
- 21:00. Cena.
- 22:00. Actividad lúdico-participativa.

Domingo día 4

-9:00. Desayuno

**-10:00 a 12:00. “ Escuchando, a los demás
Aprendemos”. Lema “Escucha y aprende”.Cómo
Ayuda Al-Anon... página 97.**

-12:00. Reunión de despedida.



Lugar: Loop INN (Antes Hotel La Salle)

Tras de Santa Clara, s/n

**Santiago de Compostela. Situado en la zona Monumental
de Santiago de Compostela, a unos 10 minutos, andando,
de la Catedral y , en el corazón del casco histórico
de la capital gallega.**

