



**“Os sons do camiño,  
los sonidos  
del camino”**

**IX CONVIVENCIA**

**AL-ANON Y ALATEEN**

**ÁREA 21, GALICIA  
3 y 4 de junio 2023**

**Santiago de Compostela**

**Queridos/as compañer/as de Al-Anon, a los grupos de Galicia nos encantaría que asistiérais a nuestras IX Convivencias.**

**En ellas tendremos oportunidad de compartir experiencias y vivencias en un entorno único a pocos metros de la Catedral para enriquecernos y avanzar juntos por el sendero de la recuperación.**

**Trabajaremos sobre el tema:**

**“Os sons do camiño,  
los sonidos del camino”**

**Seguimos trabajando con el simbolismo ya que la ubicación de las Convivencias está en el Camino de Santiago, pero solos difícilmente llegaremos a la meta que es nuestra recuperación.**

**Esperamos que el tema sea de vuestro interés y le deis la mayor difusión posible.**

**Quedamos a vuestra disposición para cualquier pregunta o duda en la que podamos ayudaros.**

**Nuestro teléfono es:  
Gema: 646461867.**

**Santiago de Compostela, Enero 2023**

**INSCRIPCIÓN :** Antes del 16 de mayo, contactando con Gema 646 461 867 Horario: De 17h-20h; de 22h-23h.

**PAGO:** Una vez realizada la matrícula telefónicamente deberéis realizar transferencia bancaria al siguiente nº de cuenta

**ES17 2080 5056 1330 4003 6922**

**Concepto: IX Convivencias Área 21**

**Enviar copia de la transferencia a**

**[g.familiasalanon.camino.santiago@gmail.com](mailto:g.familiasalanon.camino.santiago@gmail.com) y los siguientes datos:**

**Nombre del asistente, grupo, área, teléfono, correo electrónico y alguna observación que sea de vuestro interés.**

**Si algún familiar desea acompañar podría hacerlo, en el entorno hay muchas posibilidades de visitas turísticas. Ningún miembro ajeno a Al-anon podría asistir a nuestras reuniones ya que serán cerradas.**

**Plazas limitadas,** las habitaciones se irán asignando por orden según disponibilidad en la fecha de la inscripción.

**PRECIO:**

- **5 € Sólo asistencia a reuniones.**
- **75 € por persona en habitación compartida.**

- **90 € persona habitación individual.**

**Devoluciones antes del 20 de mayo se deducirán los gastos mínimos originados.**

**Precio por noche extra 27 €. habitación compartida, 41€ habitación individual.**



Grupos de Familia Al-Anon

## **“Os sons do camiño, los sonidos del camino”**

**El ruido al hablar del otro. Los tres obstáculos.  
El silencio. Escuchando, aprendemos.**

### **PROGRAMA:**

#### **Sábado día 3**

- 11:00 . Reunión de bienvenida de participantes.
- 12:00 a 14:00. “Ruido al hablar del otro” .  
Pág. 75 de “Un día a la vez en Al-Anon.”
- 14:00. Comida.
- 16:00 a 16:45. Viaje en el tren turístico de Santiago, escuchando los sonidos de la ciudad.
- 17:00 a 18:45. “Los sonidos que confunden. Los tres obstáculos.” Alcoholismo contagio Familiar”, página 35.
- 18:45 a 19. Descanso.
- 19:00 a 20:45. “Los sonidos del silencio. La Oración”. De la supervivencia...página 226 (Los 10 últimos renglones desde “Este es el propósito del 11º Paso...” ) 227 y 1º párrafo de 228.
- 21:00. Cena.
- 22:00. Actividad lúdico-participativa.

## **Domingo día 4**

**-9:00. Desayuno**

**-10:00 a 12:00. “ Escuchando, a los demás  
Aprendemos”. Lema “Escucha y aprende”.Cómo  
Ayuda Al-Anon... página 97.**

**-12:00. Reunión de despedida.**



**Lugar: Loop INN (Antes Hotel La Salle)**

**Tras de Santa Clara, s/n**

**Santiago de Compostela. Situado en la zona Monumental  
de Santiago de Compostela, a unos 10 minutos, andando,  
de la Catedral y , en el corazón del casco histórico  
de la capital gallega.**

