

# XXIX CONVIVENCIAS DE LOIOLA 2023

## LOIOLAKO XXIX JARDUNALDIAK 2023



!!! ESTAMOS LOS QUE ESTAMOS,  
ADELANTE !!

GAUDENAK, GAUDE ETA.... AITZINA !!!!

(PROGRAMACION)

### OSTIRALA-VIERNES, día 27

18:00 – 20:00	RECEPCIÓN
21:00	CENA
22:00	BIENVENIDA
22:15 -23:15	<b>TERTULIAS GRUPALES</b>

### LARUNBATA-SÁBADO, día 28

08:00	DESAYUNO
10:00 - 11:30	1ª Reunión <b>IRA</b>
11:30	DESCANSO CON VENTA DE LITERATURA
12:00 – 13:30	2ª Reunión <b>VIVIENDO CON UN ALCOHÓLICO SOBRIO</b>

***Sospeché que la ira que no expresaba, pero aún estaba latente, se estaba extendiendo a otras relaciones en mi vida.***

*Descubramos nuevas opciones. Pág. 114*

***Nuestras preocupaciones no terminan, simplemente, porque haya cesado la bebida***

# XXIX CONVIVENCIAS DE LOIOLA 2023

## LOIOLAKO XXIX JARDUNALDIAK 2023



!!! ESTAMOS LOS QUE ESTAMOS,  
ADELANTE !!

GAUDENAK, GAUDE ETA..... AITZINA !!!!

## LARUNBATA-SÁBADO, día 28

16:45 - 18:00

3ª Reunión

**¿QUÉ MONSTRUO HAY EN MÍ?**

**"Creo que los lemas son una gran ayuda para hacer, sin ningún miedo, un examen de conciencia escudriñado."**

*Un día a la vez en Al-Anon. Pág 292*

18.00 – 18:30

DESCANSO CON VENTA DE LITERATURA

18:30 - 20:30

4ª Reunión

**LUCHAR POR PERDONAR**

**"Descubro que cuanto más me defiendo, más dispuesta estoy para perdonar."**

*Esperanza para hoy. Pág 57*

21:00

CENA

22:15 -23:30

**i JA !, i JA !, i JA !... i SHHHHHH...!**

## IGANDEA-DOMINGO, día 29

08:00

DESAYUNO

10:00 – 11:30

5ª Reunión

**VIVIR PLENAMENTE**

**Dejaré que las sorpresas del día se rebelen en mi.**

*Valor para cambiar. Pág 281*

11:30 – 12:00

DESCANSO

12:00 – 13:00

**DESPEDIDA Y SUGERENCIAS**

*13:30*

*COMIDA*