

# Casa de Espiritualidad María Inmaculada

Tel. 933 954 111  
Carrer Edith Llaurador, 22  
08391 Tiana (Barcelona)

## CÓMO LLEGAR?

### Desde Barcelona

#### A Tren de cercanías R1 en Sants

Paradas desde Sants: Pza. Catalunya, Arc de Triomf, El Clot, Sant Adrià del Besòs, Badalona i Montgat

Luego Bus B-29 desde Montgat hasta la casa de espiritualidad.

B Metro L2 hasta Pep Ventura + Bus B-29 hasta la casa de espiritualidad

### Desde el Aeropuerto

Tren R2 desde terminal hasta Sants y desde allí opción A.



**“JUNTXS NOS RECUPERAMOS”**

**36 CONVIVENCIAS**

**AL-ANON Y ALATEEN ÁREA 2**


**2, 3 Y 4 DE FEBRERO DE 2024**

**Tiana, Barcelona**

## PROGRAMA VIERNES 2 DE FEBRERO


17:00	<b>Recepción</b>	
19:00	<b>BIENVENIDA</b>	
20:30	<b>CENA</b>	
22:00	<b>Reuniones NOCHE</b>	
	SALA A	Tema: APRENDER A CONFIAR Libro: Descubramos nuevas opciones, página 219
	SALA B	Tema: COMPARTIR Libro: Valor para cambiar páginas, 47,127, 266
	SALA C	Tema: SERVIR: BENEFICIOS Libro: Intimidad en las relaciones alcohólicas, páginas 75-76
23:30	Descanso y reuniones libres	

## PROGRAMA SÁBADO 3 DE FEBRERO

07:00	<b>Café madrugón</b>	
09:00	<b>DESAYUNO</b>	
10:00	<b>Reuniones MAÑANA 1</b>	
	SALA A	Tema: EL VACIO DE LA SOLEDAD Libro: Intimidad en las relaciones alcohólicas, página 115
	SALA B	Tema: ADOPTANDO DECISIONES Y CAMBIOS Libro: ...en todas nuestras acciones, página 157
	SALA C	Tema: EL SERVICIO COMO HERRAMIENTA DE RECUPERACIÓN Libro: Como ayuda Al-anon a los familiares, páginas 99-101
11:30	Descanso - <b>VENTA LITERATURA</b>	
12:00	<b>Reuniones MAÑANA 2</b>	
	SALA A	Tema: LA ACEPTACIÓN ME DA SERENIDAD Libro: ...en todas nuestras acciones páginas 160-162
	SALA B	Tema: HUMILDAD Libro: Cuando estoy ocupado pág. 1(últ.párr.) Abramos el cor. pág.44(3P)-144(2P)
	SALA C	Tema: PRIMER CONCEPTO Libro: Cómo ayuda Al-anon a los familiares, páginas 128-130
14:00	<b>COMIDA Y DESCANSO</b>	
16:30	<b>Reuniones TARDE 1</b>	
	SALA A	Tema: SENTIRSE DIFERENTE Libro: Esperanza para Hoy, páginas 264, 277, 289

	SALA B	Tema: UNIDAD Libro: Esperanza para Hoy, páginas 6, 85, 181, 247
	SALA C	Tema: PRIMERA TRADICIÓN Libro: Cómo ayuda Al-anon a los familiares, páginas 107-108
18:00	Descanso - <b>VENTA DE LITERATURA</b>	
19:00	<b>Reuniones TARDE 2</b>	
	SALA A	Tema: DEPRESIÓN Y AISLAMIENTO Libro: Abramos el corazón, páginas 127-128
	SALA B	Tema: ENCARANDO LA REALIDAD Libro: ...en todas nuestras acciones, página 10
	SALA C	Tema: CUARTO CONCEPTO Libro: En busca de la libertad personal, página 177
20:30	<b>CENA</b>	
22:00	<b>Reuniones NOCHE</b>	
	SALA A	Tema: TENÍA QUE DAR LO QUE QUERÍA CONSEGUIR Libro: Intimidad en las relaciones alcohólicas, página 60
	SALA B	Tema: LOS MIEMBROS COMPARTEN SU EXPERIENCIA, FORTALEZA Y ESPERANZA Libro: Abramos el corazón, página 85
	SALA C	Tema: DUODÉCIMA TRADICIÓN Libro: En busca de la libertad persona, pági. 150-154 Senderos, página 235(2P)
23:30	<b>NOCHE LÚDICA</b> <b>SALA C:</b> Tema: SENTIRSE ACOMPAÑADO EN LA INTIMIDAD DEL GRUPO Libro: La intimidad en las relaciones alcohólicas, páginas 117-118	

## PROGRAMA DOMINGO 4 DE FEBRERO

07:00	<b>Café madrugón</b>	
09:00	<b>DESAYUNO</b>	
10:00	<b>Reuniones MAÑANA</b>	
	SALA A	Tema: LOS COMPAÑEROS DE AL-ANON Y ALATEEN TAMBIÉN PUEDEN SER MIS MEJORES AMIGOS Libro: Descubramos nuevas opciones, páginas 145-146
	SALA B	Tema: LOS TRES LEGADOS DE AL-ANON Y ALATEEN Libro: ¿Cómo ayuda Al-anon a los familiares? páginas 125-127
	SALA C	Tema: REUNIONES DE AL-ANON Y ALATEEN Libro: Un día a la Vez, páginas 75, 195, 230
12:00	<b>DESPEDIDA</b>	
14:00	<b>COMIDA</b>	