

Casa de Espiritualidad María Inmaculada

Tel. 933 954 111
Carrer Edith Llaurador, 22
08391 Tiana (Barcelona)

CÓMO LLEGAR?

Desde Barcelona

A Tren de cercanías R1 en Sants

Paradas desde Sants: Pza. Catalunya, Arc de Triomf, El Clot, Sant Adrià del Besòs, Badalona i Montgat

Luego Bus B-29 desde Montgat hasta la casa de espiritualidad.

B Metro L2 hasta Pep Ventura + Bus B-29 hasta la casa de espiritualidad

Desde el Aeropuerto

Tren R2 desde terminal hasta Sants y desde allí opción A.



“JUNTXS NOS RECUPERAMOS”

36 CONVIVENCIAS

AL-ANON Y ALATEEN ÁREA 2

2, 3 Y 4 DE FEBRERO DE 2024

Tiana, Barcelona

PROGRAMA VIERNES 2 DE FEBRERO

17:00	Recepción	
19:00	BIENVENIDA	
20:30	CENA	
22:00	Reuniones NOCHE	
	SALA A	Tema: APRENDER A CONFIAR Libro: Descubramos nuevas opciones, página 219
	SALA B	Tema: COMPARTIR Libro: Valor para cambiar páginas, 47,127, 266
	SALA C	Tema: SERVIR: BENEFICIOS Libro: Intimidad en las relaciones alcohólicas, páginas 75-76
23:30	Descanso y reuniones libres	

PROGRAMA SÁBADO 3 DE FEBRERO

07:00	Café madrugón	
09:00	DESAYUNO	
10:00	Reuniones MAÑANA 1	
	SALA A	Tema: EL VACIO DE LA SOLEDAD Libro: Intimidad en las relaciones alcohólicas, página 115
	SALA B	Tema: ADOPTANDO DECISIONES Y CAMBIOS Libro: ...en todas nuestras acciones, página 157
	SALA C	Tema: EL SERVICIO COMO HERRAMIENTA DE RECUPERACIÓN Libro: Como ayuda Al-anon a los familiares, páginas 99-101
11:30	Descanso - VENTA LITERATURA	
12:00	Reuniones MAÑANA 2	
	SALA A	Tema: LA ACEPTACIÓN ME DA SERENIDAD Libro: ...en todas nuestras acciones páginas 160-162
	SALA B	Tema: HUMILDAD Libro: Cuando estoy ocupado pág. 1(últ.párr.) Abramos el cor. pág.44(3P)-144(2P)
	SALA C	Tema: PRIMER CONCEPTO Libro: Cómo ayuda Al-anon a los familiares, páginas 128-130
14:00	COMIDA Y DESCANSO	
16:30	Reuniones TARDE 1	
	SALA A	Tema: SENTIRSE DIFERENTE Libro: Esperanza para Hoy, páginas 264, 277, 289

	SALA B	Tema: UNIDAD Libro: Esperanza para Hoy, páginas 6, 85, 181, 247
	SALA C	Tema: PRIMERA TRADICIÓN Libro: Cómo ayuda Al-anon a los familiares, páginas 107-108
18:00	Descanso - VENTA DE LITERATURA	
19:00	Reuniones TARDE 2	
	SALA A	Tema: DEPRESIÓN Y AISLAMIENTO Libro: Abramos el corazón, páginas 127-128
	SALA B	Tema: ENCARANDO LA REALIDAD Libro: ...en todas nuestras acciones, página 10
	SALA C	Tema: CUARTO CONCEPTO Libro: En busca de la libertad personal, página 177
20:30	CENA	
22:00	Reuniones NOCHE	
	SALA A	Tema: TENÍA QUE DAR LO QUE QUERÍA CONSEGUIR Libro: Intimidad en las relaciones alcohólicas, página 60
	SALA B	Tema: LOS MIEMBROS COMPARTEN SU EXPERIENCIA, FORTALEZA Y ESPERANZA Libro: Abramos el corazón, página 85
	SALA C	Tema: DUODÉCIMA TRADICIÓN Libro: En busca de la libertad persona, pági. 150-154 Senderos, página 235(2P)
23:30	NOCHE LÚDICA SALA C: Tema: SENTIRSE ACOMPAÑADO EN LA INTIMIDAD DEL GRUPO Libro: La intimidad en las relaciones alcohólicas, páginas 117-118	

PROGRAMA DOMINGO 4 DE FEBRERO

07:00	Café madrugón	
09:00	DESAYUNO	
10:00	Reuniones MAÑANA	
	SALA A	Tema: LOS COMPAÑEROS DE AL-ANON Y ALATEEN TAMBIÉN PUEDEN SER MIS MEJORES AMIGOS Libro: Descubramos nuevas opciones, páginas 145-146
	SALA B	Tema: LOS TRES LEGADOS DE AL-ANON Y ALATEEN Libro: ¿Cómo ayuda Al-anon a los familiares? páginas 125-127
	SALA C	Tema: REUNIONES DE AL-ANON Y ALATEEN Libro: Un día a la Vez, páginas 75, 195, 230
12:00	DESPEDIDA	
14:00	COMIDA	