



**Y SI CAMBIO EL CAMINO,  
¿QUÉ?**

**X CONVIVENCIA  
AL- ANON Y ALATEEN  
ÁREA 21 GALICIA**

**24, 25 y 26 de mayo**

Queridos/as compañeros/as de Al-Anon y Alateen, a los grupos de Galicia nos encantaría que asistierais a nuestras X Convivencias, en las que tendremos la oportunidad de compartir experiencias y vivencias en el entorno único, para enriquecernos y avanzar juntos por el camino de la recuperación.

Trabajaremos sobre el tema:

## **“Y si cambio el camino, ¿qué? “**

Esperamos que el tema sea de vuestro interés y le deis la máxima difusión posible.

Quedamos a vuestra disposición para cualquier cuestión en la que podamos ayudaros.

Nuestro teléfono es: 646461867 (Gema)

Santiago de Compostela, enero de 2024

**INSCRIPCIÓN:** Antes del 2 de mayo, contactando con Gema en el 646461867 en horario de 17h a 20h y de 22h a 23h.

**PAGO:** Una vez realizada la matrícula por teléfono se deberá realizar transferencia al siguiente número de cuenta:

Titular: AFALGA

IBAN: ES89 2080 5133 5530 4002 5353

Concepto: X Convivencias Área 21

Enviar justificante de la transferencia a:  
[g.familiasalanon.camino.santiago@gmail.com](mailto:g.familiasalanon.camino.santiago@gmail.com)  
con los siguientes datos:

- Nombre de asistente.
- Grupo.
- Área.
- Teléfono.
- Correo electrónico.
- Alguna observación de interés, si la hay.

Si algún familiar desea acompañar, podría hacerlo y disfrutar de las posibilidades turísticas del entorno. Las reuniones serán cerradas y solo podrán asistir miembros de Al-Anon.

**PRECIO:** 5 € solo asistencia a las reuniones

125 € por persona en habitación individual o compartida.

**PLAZAS LIMITADAS:** Las habitaciones se irán asignando por orden según disponibilidad en la fecha de inscripción.

**PROGRAMA:**

Viernes 24:

- 21:00 -22:00 Cena
- 22:00-23:00 Reunión de bienvenida
- 23: 00-24:00 Pequeña reunión – café. Tema libre

Sábado 25:

- 09:00-10:00 Desayuno
- 10:00-11:30 Quizás descubra que necesito ayuda para cambiar (pág. 14 “En busca de la libertad personal”)
- 11:30-12:00 Pausa café
- 12:00-13:30 Cambiaría mi forma de percibir las cosas (pág. 147 “Valor para cambiar”)
- 14:00-15:00 Comida.
- 15:30-17:00 Paseo por el río Sarela
- 17:00-18:30 Vería que todos podemos opinar. Yo también (pag. 234 “Esperanza para hoy”).

18:30-19:00 Pausa café  
19:00-20:30 Las cosas del camino que puedo cambiar  
y las que no (pág. 79 “Como ayuda Al-Anon...”)  
21:00-22:00 Cena  
22:00 Reunión lúdica

Domingo 26:

09:00-10:00 Desayuno  
10:00-11:30 Me enfrentaría a mis miedos (pág. 265  
“Valor para cambiar”)  
11:30-12:00 Pausa café  
12:00-13:30 Reunión de despedida.  
14:00-15:00 Comida.

**LUGAR:** Casa de Ejercicios Espirituales  
Rúa de José María Suárez Núñez, 1  
15705 Santiago de Compostela (A Coruña)

