

VIVIR NUESTRA RECUPERACION

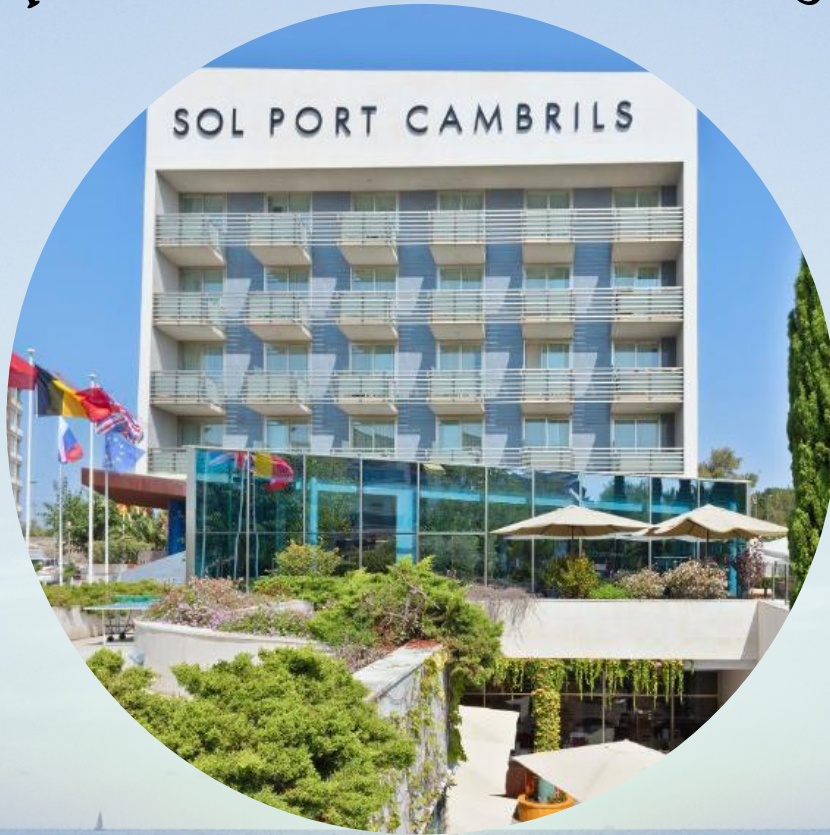
XXI CONVIVENCIAS

ÁREA22

AL-ANON-ALATEEN

17-18-19 MAYO 2024

HOTEL SOL PORT CAMBRILS



Rambla del Regueral, 11 / Cambrils, Tarragona



ÀREA 22 TARRAGONA

SALOU - REUS - TARRAGONA - RODA - CALAFELL - VILAFRANCA

17 VIERNES

Bienvenida **17:00**

Apertura de recepción

Cena **20:00**

Bienvenida **22:30**

a las dos comunidades

Reunión

“Proceso de Recuperación”. **23:00**

¿Cuánto he cambiado desde que **00:30**

llegué a Al-Anon?

LIBRO: Un poco de tiempo para mí.

**LLEVA TIEMPO RESTABLECER LA CONFIANZA
LLEVA TIEMPO CAMBIAR
LLEVA TIEMPO CURAR VIEJAS HERIDAS
Y AUNQUE NO HAY SOLUCIONES INSTANTÁNEAS
O INMEDIATAS, LAS HAY.**

18 SÁBADO

Desayuno

08:00 - 10:00

Reunión

“Viviendo con Al-Anon aprendemos a vivir”.

11:00

-

Al-Anon me ha cambiado el sufrimiento por amor.

13:00

LIBRO: Al-Anon se enfrenta al alcoholismo.

Comida

13:00

-

15:00

Reunión

- *“Humor”. La risa como instrumento para soltar las riendas.*

17:00

LIBRO: Valor para cambiar.

-

- *Reunión HIJOS ADULTOS*

19:00

“Dolor y pérdidas”. Tiempo de duelo por crecer en un hogar alcohólico.

LIBRO: Abramos el corazón, transformemos nuestras pérdidas.

Cena

20:00

Reunión

- *“Primer Paso”. Acepto que soy incapaz.*

22:00

-

LIBRO: Valor para cambiar.

00:00

- *BAILE*

19 DOMINGO

Desayuno

08:00

-

10:00

Reunión

11:00

“Nuestras Tradiciones son la guía hacia una mejor manera de vivir”

Reunión despedida a las dos comunidades

12:30

Comida y vuelta a casa

13:00

-

15:00