

'HOTEL YARAMAR'



P.º Marítimo Rey de España, 64. Fuengirola, Málaga

**DECLARACIÓN DE AL-ANON:**

**Que empiece por mí**

Cuando alguien, dondequiera que sea, pida ayuda,

Que nunca falte allí la mano de Al-Anon y Alateen, y...

**Que empiece por mí.**

GRUPOS DE FAMILIA  
**Al-Anon y Alateen®**  
*Esperanza para los familiares y amigos de los alcohólicos*



**XXX Convivencias  
Al-Anon/Alateen. Área 19  
5 al 8 de Diciembre de 2024**



**LEMA:**

**'El programa de Al-Anon es mi salvación.'**

## PROGRAMA DE ACTOS AL-ANON/ALATEEN

### JUEVES 5 DE DICIEMBRE:

16:00 Recepción

20:00 Cena

22:20 Reunión cerrada

**Tema: El programa de Al-Anon es mi salvación.**

### VIERNES 6 DE DICIEMBRE:

9:00 Desayuno

10:30 Presentación y bienvenida

12:00 Reunión cerrada

**Tema: Vivir una vida basada en principios.**

14:00 Almuerzo

17:00 Reunión cerrada

**Tema: Cuidándonos "Tratándonos bien".**

20:00 Cena

22:00 Reunión cerrada

**Tema: Comunicación clara.**

### SÁBADO 7 DE DICIEMBRE:

9:00 Desayuno

11:00 Reunión cerrada

**Tema: No podía relajarme "Hijos adultos".**

14:00 Almuerzo

17:00 Reunión cerrada

**Tema: Salir de la niebla a la claridad.**

20:00 Cena

23:00 Baile

### DOMINGO 8 DE DICIEMBRE:

9:00 Desayuno

11:00 Reunión de despedida

14:00 Almuerzo