

**CASA DE
EJERCICIOS
CRISTO REY
C/ Pedro Legaria,
31500 Tudela
(Navarra)**



**CONSTRUYENDO
UNA
NUEVA VIDA**



**XXVI CONVIVENCIAS
TUDELA 2026
AL-ANON/ALATEEN
ÁREA 8 DE
6,7,8 MARZO.**

VIERNES 6:

- 19.00 H. Recepción
- 21.00 H. Cena
- 22.00 H. Bienvenida presentación conjunta
- 22.30 H. 1ª Reunión: **3º Paso.**
“Senderos de recuperación” pág. 28
- 24.00 H. Café/infusión y pastas

SÁBADO 8:

- 9.15 H. Desayuno
- 10.00 H. 2ª Reunión: **Alateen.**
“De la supervivencia a la recuperación” pág. 250
- 11.30 H. Descanso, Café/infusión y pastas
- 12.00 H. 3ª Reunión: **4º Concepto.**
“Senderos de Recuperación” pág. 273 y 274
- 14.00 H. Comida
- 16.30 H. 4ª Reunión
Lema: “Juntos podemos lograrlo”
“Esperanza para hoy” pág. 66
- 18.00 H. Descanso, Café/infusión y pastas
- 18.30 H. 5ª Reunión: **1ª Tradición.**
“Senderos de Recuperación” pág. 131 y 141
- 21.00 H. Cena
- 22.30 H. 6ª Reunión: **Haciendo frente a la ira.**
“El dilema del matrimonio con un alcoholico”
pág. 20
- 24.00 H. Descanso, Café/infusión y pastas

DOMINGO 7:

- 9.15 H. Desayuno
- 10.00 H. 7ª Reunión: **Reconciliación.**
- “Descubramos nuevas opciones”
pág. 100 2º párrafo
- 11.30 H. Descanso, Café/infusión y pastas
- 12.00 H. Buzón de Sugerencias y Despedida
- 14.00 H. Comida

¡Gracias por compartir con nosotros!

**Tu presencia ha sido un regalo de
fortaleza, esperanza y unidad.**

Nos vemos en 2027.

**Que el camino de vuelta sea tan
sereno como el que compartimos.**

**Recuerda: "Aunque el camino sea
difícil, nunca caminamos solos."**

ÁREA 8