

IX Convivencias Valencia

Casa de ejercicios San Juan de la Ribera

Barraca de Aigües Vives



*"Hoy tengo la Oportunidad
de Empezar nuevamente"*

*Area 6 Valencia
Grupo de familias Al-anon y Alateen*



del 24 al 26 de ABRIL de 2026

Programa IX Convivencias Valencia



17:00 Recepción

21:00 a 22:00 Cena

22:30 a 24:00 Reunión Al-Anon:

Tema: *¿HE APRENDIDO A QUERERME?*

Libro: *Valor para cambiar* pag. 130



9:00 a 10:00 Desayuno

10:30 a 11:00 Apertura

11:00 a 13:15 Visita "Parque Natural de La Murta"

13:30 a 15:00: Comida

16:30 a 18:30: Reunión Al-Anon:

Tema: *HUMILDAD, VERDADERA PERSPECTIVA*

Libro: *Senderos de recuperación* pags. 70-73

19:00 a 20:30 Reunión Al-Anon:

Tema: *EXAMÉN DE CONCIENCIA; EVALUACIÓN DE NUESTRO PROGRESO.*

Libro: *Como ayuda Al-Anón a los familiares y..* pags. 52-53

20:30 a 21:30 Cena

22:00 a 23:30 Reunión Al-Anon:

Tema: *MI FELICIDAD DEPENDE DE MÍ*

Libro: *Como ayuda Al-Anón a los familiares y ..* pags. 114-115



9:00 a 10:00 Desayuno

10:00 a 12:00 Reunión y Clausura Al-Anon:

Tema: *EL OPTIMISMO EN MI RECUPERACIÓN*

Libro: *Valor para cambiar* pag. 202

12:00 a 13:15 Paseo por la zona

13:30 a 15:00: Comida

"Hoy tengo la oportunidad de Empezar nuevamente"