

IX Convivencias Valencia

Casa de ejercicios San Juan de la Ribera
Barraca de Aigües Vives



*"Hoy tengo la Oportunidad
de Empezar nuevamente"*

*Area 6 Valencia
Grupo de familias Al-anon y Alateen*



del 24 al 26 de ABRIL de 2026

Programa IX Convivencias Valencia



17:00 *Recepción*

21:00 a 22:00 *Cena*

22:30 a 24:00 *Reunión Al-Anon:*

Tema: ¿HE APRENDIDO A QUERERME?

Libro: Valor para cambiar pag. 130



9:00 a 10:00 *Desayuno*

10:30 a 11:00 *Apertura*

11:00 a 13:15 *Visita "Parque Natural de La Murta"*

13:30 a 15:00: *Comida*

16:30 a 18:30: *Reunión Al-Anon:*

Tema: HUMILDAD, VERDADERA PERSPECTIVA

Libro: Senderos de recuperación pags. 70-73

19:00 a 20:30 *Reunión Al-Anon:*

*Tema: EXAMÉN DE CONCIENCIA; EVALUACIÓN DE
NUESTRO PROGRESO.*

Libro: Como ayuda Al-Anón a los familiares y.. pags. 52-53

20:30 a 21:30 *Cena*

22:00 a 23:30 *Reunión Al-Anon:*

Tema: MI FELICIDAD DEPENDE DE MÍ

Libro: Como ayuda Al-Anón a los familiares y pags. 114-115



9:00 a 10:00 *Desayuno*

10:00 a 12:00 *Reunión y Clausura Al-Anon:*

Tema: EL OPTIMISMO EN MI RECUPERACIÓN

Libro: Valor para cambiar pag. 202

12:00 a 13:15 *Paseo por la zona*

13:30 a 15:00: *Comida*

*"Hoy tengo la Oportunidad
de Empezar nuevamente"*