

II CONVIVENCIAS DEL ÁREA 10 – BIZKAIA 2026

GRUPOS DE FAMILIA AL-ANON/ALATEEN

Queridas/os compañeras/os de Al-Anon/Alateen, los grupos del Área 10 (Bizkaia) con mucha ilusión queremos invitaros a las II Convivencias que vamos a hacer en nuestra Área. Queremos compartir con toda la comunidad de Al-Anon experiencia, fortaleza y esperanza para poder seguir con nuestra recuperación y mantener y potenciar la unidad que necesitamos para seguir adelante.

Para ello hemos preparado una jornada en Portugalete el próximo **16 de mayo**, sábado. Tendremos tres reuniones, tiempo de descanso para conocernos mejor, y tiempo también para comer y dar un bonito paseo quien se anime a ello.

La inscripción la haremos contactando por teléfono o whatsapp hasta el jueves 14 de mayo, nos gustaría saber cuántas personas os vais a animar. Los números de teléfono/ whatsapp son el **649913635 de Sabel** (horario disponible de 10.30 a 14.00 hs), y el **647892343 de Rosario**.

La inscripción son **5 €** que recogeremos a vuestra llegada. La comida será compartida, cada persona aportará algo de comer al grupo, y la degustaremos en el mismo local donde vamos a reunirnos. Es una bonita manera de seguir compartiendo y también de conocernos un poquito más. Por favor, cualquier duda que tengáis, contactad con nosotras, e intentaremos solventarlas.

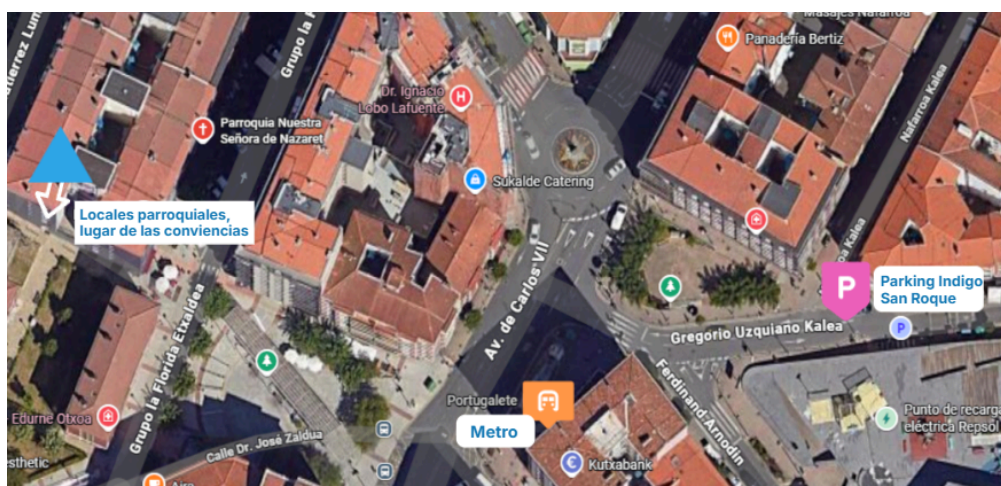
La dirección es: **Calle Poeta Diez Gabiño, 2**

Locales parroquiales de Nuestra Señora de Nazareth: la iglesia está en la lonja del edificio, según se mira de frente a la parroquia hay un bar, y a continuación unas escaleras, el local está en el primer descansillo.

Parada del metro: Portugalete, salida Carlos VII

Parada de autobús: Carlos VII

Parking público San Roque (a 5 minutos andando) (adjuntamos mapa)



¡Os esperamos!!!

II CONVIVENCIAS DEL ÁREA 10 – BIZKAIA 2026

GRUPOS DE FAMILIA AL-ANON/ALATEEN

En Portugalete, el sábado 16 de mayo de 2026

PROGRAMA

09.00 – 09.30 hs: Recibimiento a las compañeras/os asistentes.

09.30 – 10.00 hs: Bienvenida

- Momento de silencio
- Oración de la Serenidad
- Presentación

10.00 – 11.30 hs: 1ª reunión

- Practicar el programa con todos y en todo momento.

11.30 – 12.00 hs: Descanso

12.00 – 13.30 hs: 2ª reunión

- Hacer un inventario personal ha sido para mí una recompensa.

13.30 – 14.00 hs: Descanso

14.00 hs: Comida y paseo para estirar las piernas y conocer un pedacito de la villa.

16.00 – 17.30 hs: 3ª reunión

- Anonimato

17.30 – 18.00 hs: Despedida, ¿Qué me han aportado estas Convivencias?