

39.^a CONVIVENCIAS



PROGRAMA

Grupos de familia Al-anon
& Alateen: **ÁREA 2**

Tiana: 19,20 y 21 de febrero de 2027
(Barcelona - Girona)

DE LA SUPERVIVENCIA
A LA RECUPERACIÓN

Casa de Espiritualidad
María Inmaculada

Teléfono: 933 954 111

Dirección: Carrer Edith

Llaurador, 22 - 08391 Tiana (Barcelona)

¿CÓMO LLEGAR?



Desde Barcelona

Opción A: Tren de cercanías R1 en Sants

Paradas desde Sants: Plaza Catalunya,
Arc de Triomf, El Clot, Sant Adrià de
Besòs, Badalona y Montgat.



Después cojer el Bus B-29 desde
Montgat hasta la casa de espiritualidad.

Opción B: Metro L2 hasta Pep Ventura
+ Bus B-29 hasta la casa de
espiritualidad.

Desde el Aeropuerto

Tren R2 desde terminal hasta Sants y
desde allí seguir la opción **A**.

Primer día: viernes 19

17:00h	Recepción
19:00h	Bienvenida
20:00h	Cena
21:30h	Reuniones NOCHE
Sala A	¿Qué espero de estas convivencias? (Compartir entre iguales) Libro: Valor para cambiar (Pág. 47, 308)
Sala B	Juntos podemos lograrlo Libro: Esperanza para hoy: (Pág. 203)

Segundo día: sábado 20

9:00h	Desayuno
10:00h	Reuniones MAÑANA

Sala A	Alcoholismo, una enfermedad Libro: Un poco de tiempo para mí (Pág. 217)
Sala B	Desprendimiento emocional con amor Libro: Abramos el corazón (Pág. 33 - 34)
Sala C	Quinta tradición Libro: Senderos de recuperación, transmitiendo el mensaje (Pág. 178)
11.30h	Descanso y venta de literatura
12:00h	Reuniones MEDIODÍA

Sala A	Tercer Paso Libro: Valor para cambiar (Pág. 59,350)
Sala B	Escucha y aprende Libro: Esperanza para hoy (Pág. 16)
Sala C	Duodécima tradición: No ocultar lo que soy Libro: En busca de la libertad personal (Pág. 150 ,152)
14:00h	Comida
16:30h	Reuniones TARDE
Sala A	Undécimo paso Libro: Valor para cambiar (Pág. 165,173)
Sala B	Creer en un hogar alcohólico: Me oculto (Alateen) Libro: De la Supervivencia a la recuperación (Pág. 20 - 22)

Sala C	Quarto concepto Libros: Senderos de recuperación (Pág. 273) En busca de la libertad personal (Pág. 177)
18:00h	Descanso y venta de literatura
18:30h	Reuniones TARDE
Sala A	Hazlo con calma Libro: Valor para cambiar (Pág. 115)
Sala B	Toma lo que quieras y desecha el resto Libro: Valor para cambiar (Pág. 117, 321)
Sala C	Confianza en uno mismo, en los demás y en el PS Libro: Senderos de recuperación (Pág. 304-305)
20:00h	Cena
21:30h	Reunión NOCHE

Sala A	 Opción 1: Teatrillo/Karaoke 
Sala C	Opción 2: Solo por hoy (Vivir el presente) Libro: Esperanza para hoy (Pág. 249)

Tercer día: domingo 21

9:00h	Desayuno
10.00h	Reuniones MAÑANA
Sala A	Alegria (felicidad, plenitud, bienestar con uno mismo...) Libro: Valor para cambiar (Pág. 202)
Sala B	Yo no lo causé, no lo puedo controlar, y no lo puedo curar (Las tres C) Libro: Un poco de tiempo para mí (Pág. 353)
12:00h	Despedida
14:00h	Comida

¡OS ESPERAMOS EN
LAS CONVIVENCIAS
DE 2028!

